



Prévention de la perte d'autonomie et de la chute de la Personne Âgée : la méthode PEM-ES

Responsables pédagogiques : Pierrick BERNARD - Hubert BLAIN

Objectif de la formation :

La formation vise à maîtriser les bases gérontologiques, les recommandations sur la thématique de la prévention de la chute, les méthodologies d'évaluation et d'intervention pédagogiques de type Posture-Équilibration-Motricité (PEM) et d'Éducation pour la Santé (ES) à des fins de prévention de la perte d'autonomie et de la chute de personnes âgées.

Améliorer les capacités fonctionnelles et la qualité de vie par l'activité motrice associée à l'éducation pour la santé constitue un objectif central des recommandations gérontologiques. Ces pratiques cherchent à limiter les effets de l'avancée en âge. Un grand nombre d'études réalisées auprès de diverses populations de personnes autonomes, fragiles ou en perte d'autonomie démontrent l'amélioration possible de fonctions physiologiques, psycho-cognitives et comportementales.

Compétences visées :

Suite à la formation les compétences suivantes sont visées :

- Connaissance de base des déterminants « bio-psycho-sociaux » des populations vieillissantes et dépendantes,
- Connaissance de la thématique de la prévention de la chute et des recommandations internationales et nationales récentes,
- Étude des méthodologies d'évaluation des capacités motrices et comportementales en lien avec la thématique de la prévention de la chute et les publics Seniors,
- Maîtrise du traitement pédagogique des situations motrices de type Posture-Équilibration-Motricité,
- Maîtrise des notions d'Éducation pour la Santé et de leur application aux publics seniors,
- Capacité à programmer, animer et évaluer les effets de son intervention pédagogique.

Public concerné :

Formations initiale et continue

Durée de la formation :

Enseignement : 36 heures

Stage facultatif à la demande

Tarifs :

- Formation initiale Étudiants : 150 €
- Formation continue : 450 €