

Optimisation de la Performance en Football (DE OPF)

Les demandes d'admission s'effectueront exclusivement en ligne via l'application eCandidat (base rouge)

Responsables pédagogiques: Laurent MORTEL - Stéphane PERREY
Sebastien LOPEZGUIA

Objectif de la formation :

Le but de cette formation se déroulant à travers 4 séminaires est de traduire les exigences de l'activité football et de proposer des contenus pour chacune des qualités physiques aux différentes périodes de la saison sportive. Les préparateurs qui exercent trouveront à travers cette formation un complément à leurs connaissances. La formation propose l'acquisition de compétences et de contenus spécifiques aux préparateurs physiques ou étudiants qui se destinent à exercer le métier de préparateur athlétique (PA) dans le football.

Les champs scientifiques sur lesquels se fondent la mise en place du travail athlétique sont abordés par le biais de rappels sous forme de cours spécifiques avec mises en situation pédagogique. L'essentiel de la formation se déroule sur le terrain ainsi que sur tous les lieux permettant d'optimiser la performance du footballeur. Les outils d'évaluation de la performance du footballeur sont développés. Enfin, cette offre de formation permet de comprendre les interrelations et la place du PA dans son quotidien.

Prérequis :

En termes de pré-requis minimum, les candidat(e)s doivent être titulaires du Baccalauréat accompagné soit du BP JEPS, soit du Brevet Moniteur Football. Les personnes possédant une licence STAPS (mention Entraînement Sportif) ou titulaires du BEF ou du DES Football sont spécifiquement concernées par la formation.

La formation est également ouverte aux personnes justifiant d'une expérience professionnelle et/ou sportive de haut niveau en football (mais pas uniquement) à faire valider par la commission pédagogique, et aux personnes possédant un cursus en Kinésithérapie.

Etre licencié(e) à la fédération Française de Football

Durée de la formation :

Enseignements : 200 heures

Stages : deux (format court sur une semaine en structure de haut niveau ; format long annuel en club)

Travail personnel et tutoré : 92 heures

Séminaires de formation : 4 semaines (dont une semaine en distanciel) et une période d'examens de 3 jours fin mai.

Période de formation:

Octobre à mai

Public concerné :

Formations initiale et continue

Tarifs :

Formation initiale: 2600€

Formation continue: 3400€