



## Accompagnement psychologique de la blessure sportive

Les demandes d'admission s'effectueront exclusivement en ligne via l'application eCandidat (base rouge)

Responsable pédagogique: Julie BOICHE

### Objectif de la formation :

Comprendre les enjeux psychologiques posés par la situation de blessure et prendre en compte cette dimension dans l'accompagnement du sportif afin de favoriser un retour optimal à l'activité compétitive, en lien avec l'ensemble du staff autour du sportif (médical, technique, préparateurs physique et mentaux).

La formation abordera les phases classiquement identifiées :

- la prévention (quels facteurs protecteurs versus facteurs à risque)
- la gestion de l'épisode de la blessure (phase d'écoute)
- phase d'éducation/réhabilitation
- le retour à l'activité (gestion de l'anxiété de re-blessé notamment).

### Compétences visées :

- Maîtrise minimale d'outils qualitatifs (conduite et analyse d'entretiens semi-directifs) et quantitatifs (passation et interprétation de questionnaires spécifiques à la thématique)
- techniques d'accompagnement (imagerie mentale, relaxation, écoute active, fixation de buts)
- méthode d'élaboration d'un suivi.

### Insertion professionnelle visée :

- équipes d'encadrement de sportifs
- équipes sportives de haut niveau (métiers de l'entraînement, professions médicales et para-médicales).

### Public concerné :

Formations initiale et continue

### Durée de la formation :

96 heures

De septembre à juin

### Prérequis:

Baccalauréat ou équivalent.

### Tarifs :

Formation initiale : 280 €

Formation continue : 1400 €