



PLAQUETTE DE PRESENTATION

Diplôme Universitaire

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA) ET DEFICIENCE NEUROLOGIQUE CENTRALE : Rôle et place dans la prise en charge pluridisciplinaire en SSR

Année universitaire 2024-2025

Présentation de la formation

Ce DU constitue une formation de spécialisation dans l'acquisition de compétences relevant du champ de l'Activité Physique Adaptée (APA) en lien avec des affections neurologiques centrales (lésés médullaires, cérébro-lésés). Il vise également à illustrer et approfondir l'intérêt de la pluridisciplinarité de la prise en charge en Soins de Suite et Réadaptation (SSR), en situant la spécificité de l'intervention en APA.

Objectifs de formation

Définition, élaboration, développement et évaluation de programmes d'activité physique adaptée (APA) dans la prise en charge pluridisciplinaire en soins de suite et de réadaptation d'un public atteint d'une affection neurologique centrale, en phase primaire et secondaire.

Compétences visées

- Connaissances théoriques relatives aux déterminants biopsychosociaux de populations neurologiques,
- Connaissances de base des méthodologies d'évaluation des capacités sensorimotrices et leur application aux objectifs spécifiques de prise en charge du public visé,
- Maîtrise du traitement pédagogique des APSA,
- Elaboration, critique et formalisation du projet en APA,
- Capacité à programmer, animer, coordonner et évaluer les effets de son intervention pédagogique,
- Identification des compétences, caractéristiques et complémentarité des pratiques professionnelles pluridisciplinaires en SSR,
- Maîtrise du cadre juridique et réglementaire des programmes APA,
- Initiation à la complémentarité APA - Recherche pour l'amélioration des programmes APA.

Equipe pédagogique	Fonction / Statut / Etablissement	Intervention dans la formation
BAKHTI Karima	Enseignant chercheur, kinésithérapeute, Université Montpellier, CHU Montpellier, service MPR Chercheur associé laboratoire EuroMov-DHM, Univ. Montpellier IMT Mines Alès	Kinésithérapie et cérébrolésion
BIARD Valentin	Enseignant APA, CMN Propara, MAS Les Soleils Propara	APA et handicap, activité libérale, secteur médico-social, projet en APA
CAZALS Marie-Christine	Membre du bureau de l'Union Nationale des Associations de Familles de Traumatisés Crâniens	Traumatisés crâniens, communication et prévention en santé publique
DELORME Marion	Médecin MPR, service de rééducation et réadaptation neurologique, Grau du Roi, CHU Nîmes	Physiopathologie des traumatismes crâniens
DUMONT Christelle	Chargée d'insertion, ergonome et ergothérapeute Membre du réseau COMETE France	Insertion socio-professionnelle et handicap neurologique
D'ANGIO Loïc	Enseignant APA, UGECAM CSSR Valmante, HE (Marseille)	APA-santé, APA et SEP
FROGER Jérôme	Médecin MPR, service de rééducation et réadaptation neurologique, Grau du Roi, CHU Nîmes	Physiopathologie des cérébro-lésions, recherche clinique
GARY Yann	Enseignant APA, Clinique Bourgès (Castelnau-le-Lez)	APA-santé, pluridisciplinarité, affections neurologiques, projet en APA, SFP-APA
GELIS Anthony	Médecin MPR, CMN Propara PhD en Sciences du Mouvement Humain Chercheur associé, Laboratoire Epsilon, Univ. Montpellier	Physiopathologie des lésions médullaires, éducation thérapeutique du patient, recherche clinique
GOUNELLE Marion	Neuropsychologue, CMN Propara Membre du réseau COMETE France	Neuropsychologie et déficiences neurologiques centrales
JOURDAN Claire	Médecin MPR - PH, CHU Montpellier	Physiopathologie des cérébro-lésions
LEYNAERT Violaine	Ergothérapeute, CMN Propara	Ergothérapie et lésion médullaire





METROT Julien	Chercheur et enseignant APA, CMN Propara PhD en Sciences du Mouvement Humain, Univ. Montpellier	APA-Santé, recherche clinique, projet en APA, SFP-APA
SCHIFANO Annick	Psychologue clinicienne et sexologue, CMN Propara	Psychologie et handicap
YVERNAULT Mathieu	Enseignant APA en FAM/SAMSAH/SAVS Etablissement « Les Passerelles d'O », association Adages	APA et déficiences neurologiques centrales

Calendrier de formation

- ⇒ Session 1 : du 29 au 31 janvier 2025
- ⇒ Session 2 : du 24 au 28 février 2025
- ⇒ Session 3 : du 24 au 28 mars 2025
- ⇒ Session 4 : 2 mai 2025

Lieux de formation

UFR STAPS de Montpellier

700 Avenue du Pic Saint Loup, 34090 Montpellier

Centre Mutualiste Neurologique Propara

263 rue du Caducée, 34090 Montpellier

Hôpital Universitaire de rééducation & réadaptation

CHU Nîmes, Unité RRN, 30240 Le Grau Du Roi

Contenu et évaluation de la formation

Le diplôme est validé par la présence aux sessions de formation et l'évaluation des connaissances des 5 unités d'enseignement (UE) dont le détail des heures et modalités d'évaluation sont précisés dans le tableau ci-dessous. Chaque UE donne lieu à une évaluation spécifique. Une moyenne générale de 10/20 permet l'obtention du diplôme universitaire.

5 modules de formation (volume horaire total de 103h)	Modalités de contrôle des connaissances
UE1 : Cadre institutionnel et politique de santé publique (18h)	CT (coef. 1)
UE2 : Bases physiopathologiques et conséquences fonctionnelles de la déficience neurologique centrale (9h)	CT (coef. 1)
UE3 : Outils spécifiques et méthodologie d'évaluation/intervention des professionnels de santé en SSR (12h)	CT (coef. 1)
UE4 : Conception, élaboration, développement et évaluation des programmes APA : outils, méthodes et compétences requises (48h)	CC (coef. 3) + CT (coef. 2)
UE5 : Pluridisciplinarité de la prise en charge en activité physique en SSR (16h)	CT (coef. 1)

Modalités d'admission

La formation est spécifiquement destinée aux étudiants et professionnels inscrits ou issus de la formation universitaire STAPS spécialité APA-S. Le candidat doit être titulaire d'une licence ou d'un master STAPS-APA-S pour solliciter une inscription à ce DU. Il pourra exceptionnellement être envisagé par la commission pédagogique de valider l'inscription d'un candidat en cours de 3ème année de licence STAPS-APA-S. Le nombre de places étant limité pour cette formation, la commission pédagogique se réunira pour sélectionner les dossiers.

Coût de la formation

Les candidats devront s'acquitter des droits de formation suivants :

- ⇒ Formation initiale – Etudiants 400 euros
- ⇒ Formation continue 1050 euros

Responsables pédagogiques

• Julien METROT

Chercheur & coordinateur APA, CMN Propara
MCF associé UFR STAPS Montpellier - EuroMov DHM

• Valentin BIARD

Enseignant APA, CMN Propara

Constitution du dossier d'inscription

Le dossier d'inscription complet comporte :

- formulaire d'inscription dûment complété,
- curriculum vitae détaillé,
- photocopie du diplôme STAPS-APA-S obtenu,
- relevé de notes de la licence 2 STAPS-APA-S (pour les étudiants en formation initiale actuellement en licence 3 uniquement),
- attestation de l'employeur autorisant la mise en formation (pour la formation continue uniquement).

Les dossiers d'inscription doivent être retournés complet **avant le 20 novembre 2024** selon les modalités suivantes :

(1) pour la formation initiale par mail à staps-du@umontpellier.fr ou courrier : UFR STAPS, 700 Avenue du Pic St Loup, 34090 Montpellier cedex5

(2) pour la formation continue par mail à :
Mme Aurélie MERLE,
Service de Formation Continue, Université Montpellier
aurelie.merle@umontpellier.fr (tel : 04.34.43.21.73)

(3) pour toute candidature et/ou prise d'informations auprès des responsables pédagogiques concernant la formation à :
du.apa.dnc@gmail.com

