

INTERVENANTS



Mathieu Noirot

Manager Général U18 MHR
Arbitre Pro D2



Alex Tulou

Entraîneur U18 MHR
Ancien joueur NZ et
Top 14



Anne Julie Briend Pelé

Préparatrice Mentale



Owen Ozanich

Manager Barracudas
Equipe de France de
Baseball et Champion de
France

Benjamin Allègre

Préparateur Mental
Fondateur d'Apnée Lemans



Bertille Lataille

Préparatrice Mentale



Insta: psychoach34

Mail: promppc@gmail.com

**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
AVANT LE 12 AVRIL**



10H-12H: TABLE RONDE

INCLURE POUR MIEUX GAGNER - DIVERSITE ET PERFORMANCE



REPAS CONVIVIAL

Offert sur inscription

14H-17H: ATELIERS

Ateliers pratiques de préparation
mentale

Atelier 1: gestion du stress /
relaxation.
Exemple en apnée.

Atelier 2: la place de la Préparation
Mentale dans un staff sportif /
éthique.