

# JOURNÉE DE LA PRÉPARATION MENTALE

LUNDI 22 AVRIL 2024



UFR STAPS  
700 AVENUE DU PIC ST LOUP  
34090 MONTPELLIER

INSCRIS -TOI !



## 10H-12H: TABLE RONDE

INCLURE POUR MIEUX GAGNER  
Diversité et performance



## REPAS CONVIVIAL

Offert sur inscription, dans la limite des places disponibles

## 14H-15H: TEMPS D'ÉCHANGES

Quelle est la place d'un.e préparateur.rice mentale.e dans un staff sportif?



## 15H-17H: ATELIERS

Ateliers pratiques de préparation mentale



## DES QUESTIONS ?

 [promppc@gmail.com](mailto:promppc@gmail.com)

 [psycoach34](https://www.instagram.com/psycoach34)



UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

