

LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES  
PARCOURS ENTRAINEMENT SPORTIF

Responsable pédagogique

Ludovic MARIN  
ludovic.marin@umontpellier.fr

DEPARTEMENT ENTRAINEMENT SPORTIF

<https://staps.edu.umontpellier.fr/departement-entrainement-sportif/>

SCOLARITE LICENCE - UFR STAPS

staps-licences@umontpellier.fr

UFR STAPS Montpellier

Des compétences pour le sport, l'éducation, la santé

UFR STAPS

700 Avenue du Plc St Loup  
34090 MONTPELLIER  
TEL: 04 67 41 57 00

[WWW.STAPS.EDU.UMONTPELLIER.FR](http://WWW.STAPS.EDU.UMONTPELLIER.FR)

# LICENCE ENTRAINEMENT SPORTIF

[WWW.STAPS.EDU.UMONTPELLIER.FR](http://WWW.STAPS.EDU.UMONTPELLIER.FR)

STAPS

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES



## PRESENTATION

Métiers de l'entraînement, du coaching et de la préparation physique

## OBJECTIFS

L'objectif de la Licence Entraînement Sportif (ES) est de former des professionnels de l'entraînement, de l'animation, de la préparation physique et psychologique ainsi que des cadres de la fonction publique territoriale ou de fédérations.

La licence ES de Montpellier permet d'intervenir auprès de tout public (enfants, adolescents, adultes et personnes âgées) et donne les prérogatives de l'entraînement pour tout niveau dans une spécialité sportive ainsi que de la préparation physique et l'animation dans toutes les spécialités sportives.

La formation comprend un ensemble de cours scientifiques et théoriques en relation avec des cours appliqués et pratiques, une option sportive dominante et un nombre conséquent de cours de préparation physique (force et forme). Une formation sur les nouveaux outils technologiques et vidéos spécifiques à l'entraînement et à la préparation physique est également dispensée.

## METIERS

La Licence Entraînement Sportif prépare principalement aux métiers suivants :

- Entraîneur, Préparateur physique, Coach sportif,
- Entraîneur de musculation, Intervenant en remise en forme
- Éducateur sportif, Animateur Sportif
- Maître nageur sauveteur
- Analyste vidéo
- Cadre technique sportif, Manager Général, Directeur Sportif

Il est également possible de présenter les concours de la filière sportive territoriale :

- Opérateur Territorial des APS
- Educateur Territorial des APS
- Conseiller Territorial des APS

Ou encore les concours de la filière animation ainsi que les concours du Professorat de Sport du Ministère des Sports (C.T.S. Conseiller Technique Sportif, C.A.S. Conseiller d'Animation Sportive).

## DOMAINE D'ACTIVITÉS

L'exercice de ces fonctions est possible dans les clubs, les associations sportives, les centres ou pôles de formation, les fédérations, les salles de remise en forme, les collectivités territoriales, le ministère des sports, le secteur privé

## POURSUITE D'ETUDES

A l'issue de la licence ES il est possible de poursuivre dans l'un des deux Masters EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive) : Psychocoach (préparation mentale) ou STEP (Sciences & Techniques de l'Entraînement Physique)

La licence ES peut également déboucher sur le Master «Sciences, Technologies & Mouvement» (ouvert sur le doctorat et sur le monde de la recherche).

