

Maquette de cours de niveau licence pour les étudiants en programme Erasmus+

Lexique :

CM : Cours Magistral. Cours adressé à un très grand nombre d'étudiants.

TD : Travaux Dirigés. Cours adressés à un groupe d'étudiants. L'assiduité aux TD est obligatoire

TP : Travaux Pratiques. Cours basés sur l'apprentissage pratique et réalisés en petit groupe.

CC : Contrôle Continu. Consiste à évaluer les connaissances et les compétences acquises par les étudiants tout au long de la période d'apprentissage par des évaluations multiples et réparties tout au long du semestre.

CT : Contrôle Terminal. L'évaluation se déroule en fin de semestre, pendant la période d'examens.

CT QCM : Le Contrôle Terminal s'effectue sous la forme d'un questionnaire à choix multiples.

CT Ecrit : Le Contrôle Terminal se déroule par une épreuve écrite de rédaction.

CT Dossier : Le contrôle terminal s'effectue sous forme d'un dossier/compte-rendu à rendre à l'enseignant.

CT Oral : Le contrôle terminal se déroule par un examen oral, comme la présentation d'un exposé.

UE : Unité d'enseignement. Une UE regroupe plusieurs matières et différentes formes d'enseignement (CM, TD, TP...). Une UE est validée lorsque la note obtenue ou la moyenne pondérée des notes obtenues est supérieure ou égale à 10/20.

Crédits ECTS : Les Unités d'Enseignement (UE) sont comptabilisées en Crédits ECTS (European Credit Transfer System). Chaque UE a une valeur définie en crédits ECTS qui tient compte de la quantité de travail que l'étudiant doit fournir pour obtenir cette UE. L'étudiant qui réussit une UE acquiert la totalité des crédits ECTS qui sont affectés à l'UE.

SEMESTRE 1 (Septembre – Janvier)

Disciplines scientifiques – parcours général :

- Anatomie du mouvement humain (UE 10) : 16h Cours Magistraux et 4h de Travaux Dirigés / Evaluation : Contrôle Terminal QCM / 2,5 ects
- Anthropologie du corps (UE 11) : 16h CM et 4h de TD / Evaluation : CT QCM / 2,5 ects
- Biomécanique du mouvement humain (UE 12) : 16h CM et 4h de TD / Evaluation : CT QCM / 2,5 ects
- Contrôle Moteur (UE 13) : 16h CM et 4h de TD / Evaluation : CT QCM / 2,5 ects
- Histoire du sport (UE 14) : 16h CM et 4h de TD / Evaluation : CT QCM / 2,5 ects
- Physiologie de l'exercice (UE 15) : 16h CM et 4h de TD / Evaluation : CT QCM / 2,5 ects
- Physiologie et sociologie des APS (UE 16) : 16h CM et 4h de TD / Evaluation : CT QCM / 2,5 ects
- Neurosciences de la performance motrice (UE 31) : 34h de CM et 8h de TD / Evaluation : Contrôle Continu et CT QCM / 6 ects
- Sociologie des APS (UE 32) : 34h de CM et 8h de TD / Evaluation : CT écrit / 6 ects
- Analyse du mouvement humain et performance (UE 51) : 36h CM et 8h TD / Evaluation : CT QCM / 5 ects
- Projet Post-Licence (UE 52) : 36h CM / Evaluation : CT QCM / 2 ects

UE complémentaires :

- Développement durable en STAPS (UE DDA) : 16h / Evaluation : CT Oral / 2 ects
- Français Langue Etrangère (FLE) : 3 ects

Champs des Métiers :

- Projet d'orientation (UE 17) : 10h Cours Magistraux et 8h de TD / Evaluation : Contrôle continu Oral / 2 ects

Pratique Sportive :

-*Activité sportive complémentaire* (UE 19) : 18 h de TD / Evaluation : Contrôle continu / 2 ects -> pour une ouverture sportive, pas de prérequis nécessaires.

: Athlétisme, Badminton, Basketball, Danse, Fitness, Football, Musculation, Course d'orientation

-*Spécialité Sportives* (UE 34) : 18h TD et 36h TP / Evaluation : Contrôle Continu / 4 ects -> pour les étudiants en spécialisation dans une activité sportive.

: Escalade / Gymnastique (Prérequis nécessaires)

: Basketball / Football / Rugby / Tennis / Volleyball (Très bon niveau de pratique nécessaire)

Parcours Fonction Publique Territoriale :

-*Les Organisations* (UE 56.7) : 36h / 4 ects

- L'organisation du sport en France (18h TD / CT)
- Organisation, rôles, missions, compétences et budget du service territorial des sports (18hTD/CC)

-*Politiques Locales* (UE 57.7) : 36h / 4 ects

- Le personnel des collectivités territoriales (18hTD / CC)
- Les actions directes de la commune, les actions envers le mouvement sportif (18hTD/CT Ecrit)

Spécialité Activité Physiques Adaptées et Santé (APAS) :

-Déficiences locomotrices (UE 35.1) : 61h / 7 ects

- Déficiences motrices périphériques et neuro-musculaires (17 CM / CT écrit)
- APA et déficiences motrices (17h TD / CT écrit)
- Méthodologie de l'intervention (17h TD / CC)
- Anglais (10h TD / CC)

-Politique de santé et évaluation (UE 36.1) : 51 h / 5 ects

- Déficiences cardio-vasculaires (17h CM / CC)
- Politique économique de la santé (17h CM / CT écrit)
- Techniques d'évaluation des aptitudes et inaptitudes en physiologie (17h TD / CT écrit)

-Déficiences motrices (UE 54.1) : 34h / 4 ects

- Déficiences motrices centrales (17h CM / CT Ecrit)
- APA et Déficiences motrices (17h TD / CC)

-Vieillesse (UE 55.1) : 52h / 5 ects

- Aspects fondamentaux du vieillissement (17h CM / CT Dossier)
- APA et vieillissement (17h TD / CC)
- TICE (Technologies de l'information et de la communication pour l'enseignement) (8h TD/CC)
- Anglais (10h TD / CC)

-Déficiences Respiratoires (UE 56.1) : 34h / 4 ects

- Déficiences Respiratoires (17h CM / CC)
- APA et Optimisation fonctionnelle (17h TD / CT Ecrit)

-Projet Educatif (UE 57.1) : 34h / 4 ects

- Méthodologie du projet éducatif (17h CM / CT Ecrit)
- Déficiences simulées et motricité (17h TD / CT Dossier)

Spécialité Education et Motricité (EM) :

-Pratique et didactique des APSA en EPS (UE 35.2) : 63h / 7 ects

- Activités Physique Sportive Artistique (36h TD / CC)
- Analyse de l'activité motrice des pratiquants (18h TD / CC)
- TICE (9h TD / CC)

-Intervention en milieu scolaire (UE 36.2) : 54h / 5 ects

- Intervenir en milieu scolaire dans le premier degré (18 CM)
- Enseignement des activités physiques à l'école primaire (18h TD / CT écrit)
- L'EPS et son enseignement dans les établissements du premier degré (18h TD)

-L'EPS et le système éducatif (UE 54.2) : 36h / 3 ects

- L'EPS et son enseignement dans les établissements du second degré (18h TD)
- Le système éducatif et l'organisation de l'EPS (18h CM / CT Ecrit)

- Analyse des pratiques en EPS et en sport (UE 55.2) : 45h / 5 ects
 - Observation, analyse de la motricité et intervention dans les APSA (18h TD / CT Ecrit)
 - Analyse de situations éducatives en EPS (18h TD / CC)
 - TICE (Technologies de l'information et de la communication pour l'enseignement) (9hTD/CC)

- Sciences humaines, sciences de la vie en EPS (UE 56.2) : 36h / 4 ects
 - Enfance, adolescence et EPS (18h CM / CT Ecrit)
 - Préparation aux épreuves écrites des concours de l'enseignement (18h TD / CC)

- Pratique et Didactique des APSA en EPS (UE 57.2) : 36h / 4 ects
 - Activité Physique Sportive Artistique A (18h TD / CC)
 - Activité Physique Sportive Artistique B (18h TD / CC)

Spécialité Entraînement Sportif (ES) :

- Connaissances scientifiques appliquées à la performance (UE 35.3) : 92h / 7 ects
 - Planification de l'entraînement (18h CM / CT QCM)
 - Déterminants cognitifs et entraînement (18h CM / CT Ecrit)
 - Musculation fonctionnelle, aspects pratique et sécuritaire des mouvements de musculation, préparation physique athlétique (18h TD / CC)
 - Haltérophilie et Force Athlétique (18h TD / CC)
 - Pratique de l'intervention en haltérophilie et Force Athlétique (20h TD)

- Théorie et pratique des déterminants de la performance (UE 36.3) : 64h / 6 ects
 - Théorie des déterminants de la performance (18h TD / CT Ecrit)
 - Pratique des déterminants de la performance (18h TD / CC)
 - Les déterminants de la force, musculation (18h CM / CT QCM)
 - Anglais en entraînement sportif (10h CM / CC Ecrit)

- Théorie et pratique de l'intervention en entraînement sportif (UE 54.3) : 54h / 5 ects
 - Déterminants de la performance (18h CM / CT Ecrit)
 - TICE / Anglais : Maîtrise des outils d'évaluation et de suivi de la performance (18h TD / CC)
 - Nutrition du sportif (18h CM / CT Ecrit)

- Préparation physique niveau 1 (UE 55.3) : 56h / 5 ects
 - Analyse de l'activité et mise en œuvre de la préparation physique (20h CM / CT Ecrit)
 - Préparation physique (18h TD / CC)
 - Méthodologie du développement de la force et de la condition physique (18h TD / CC)

- Physiologie et biomécanique appliquées à l'entraînement intensif (UE 56.3) : 36h / 4 ects
 - Déterminants cardio-respiratoires de la performance (18h CM / CT écrit)
 - Réponses musculaires à l'entraînement et nutrition (18h CM / CT écrit)

- Outils d'analyse appliquées à la performance (UE 57.3) : 36h / 4 ects
 - Déterminants perceptivo-moteurs du geste sportif (18h CM / CT écrit)
 - Analyse vidéo de la performance sportive (18h TD / CC)

Spécialité Management du Sport (MS) :

-Comptabilité générale (UE 35.4) : 60 h / 7 ects

- Introduction à la comptabilité (20h CM / CT Ecrit)
- Comptabilité générale (20h CM / CT Ecrit)
- Informatique de gestion (20h TD / CC)

-Loisirs et événements (UE 36.4) : 40h / 3,5 ects

- APS de loisirs (20h TD / CC)
- Organisation d'événement (20h CM / CT Ecrit)

-Entreprises et équipements sportifs (UE 54.4) : 40h / 4 ects

- Management des organisations (20h CM / CT)
- Espaces et équipements sportifs (20h CM / CT oral)

-Anglais & TIC appliqués au management (UE 55.4) : 36h / 4 ects

- Anglais appliqué au management (20h TD / CC)
- TICE : création de sites internet (16h TD / CC)

-Analyse financière et création d'entreprise (UE 56.4) : 40h / 5 ects

- Création d'entreprise (20h CM / CT écrit)
- Analyse financière (20h CM / CT écrit)

-Marketing du Sport (UE 57.4) : 40h / 3 ects

- Marketing du Sport (20h CM / CT Ecrit)
- Stratégie Marketing (20h CM / CC)

SEMESTRE 2 (Janvier – Juin)

Disciplines scientifiques – parcours général :

-*Anatomie du mouvement humain* (UE 20) : 16h Cours Magistraux et 4h de TD / Evaluation : Contrôle Terminal QCM / 2,5 ects

-*Anthropologie du corps* (UE 21) : 16h CM et 4h de TD / Evaluation : CT QCM / 2,5 ects

-*Biomécanique du mouvement humain* (UE 22) : 16h CM et 4h de TD / Evaluation : CT QCM / 2,5 ects

-*Contrôle Moteur* (UE 23) : 16h CM et 4h de TD / Evaluation : CT QCM / 2,5 ects

-*Histoire du sport* (UE 24) : 16h CM et 4h de TD / Evaluation : CT QCM / 2,5 ects

-*Physiologie de l'exercice* (UE 25) : 16h CM et 4h de TD / Evaluation : CT QCM / 2,5 ects

-*Physiologie et sociologie des APS* (UE 26) : 16h CM et 4h de TD / Evaluation : CT QCM / 2,5 ects

-*Adaptation spécifique à l'exercice, performance et santé* (UE 41) : 34h CM et 8h TD / Evaluation : CT QCM et Contrôle Continu / 6 ects

-*Affectivité et dynamique des groupes* (UE 42) : 34h CM et 8h TD / Evaluation : CT QCM et CC / 6 ects

-*Apprentissage, motivation et performance* (UE 61) : 36h CM et 8h TD / Evaluation : CT QCM et CC / 5 ects

-*Projet personnel et professionnalisation* (UE 62) : 10h TD / Evaluation : CT Dossier / 2 ects

UE complémentaires :

Développement durable en STAPS (UE DDA) : 16h / Evaluation : CT Oral / 2 ects

-*Français Langue Etrangère (FLE)* : 3 ects

Champs des Métiers :

-*Projet d'orientation* (UE 27) : 10h Cours Magistraux et 8h de TD / Evaluation : Contrôle continu Oral / 2 ects

Parcours Fonction Publique Territoriale :

-*Equipements et évènements sportifs* (UE 66.7) : 36h / 4 ects

- La politique d'équipements sportifs (18h TD / CT Ecrit)
- Manifestations sportives: organisation et sécurité (18h TD / CT Ecrit)

-*Projets et communication* (UE 67.7) : 36h / 4 ects

- L'élaboration d'un projet d'animation sportive (18h TD / CT Ecrit)
- La rédaction d'une note de synthèse (18h TD / CC)

Pratique Sportive :

-*Activité sportive complémentaire* (UE 29) : 18 h de TD / Evaluation : Contrôle continu / 2 ects -> pour une ouverture sportive, pas de prérequis nécessaires.

: Athlétisme, Badminton, Basketball, Danse, Fitness, Football, Musculation, Course d'orientation

-*Spécialité Sportives* (UE 44) : 18h TD et 36h TP / Evaluation : Contrôle Continu / 4 ects -> pour les étudiants en spécialisation dans une activité sportive.

: Athlétisme, Badminton, Danse, Fitness, Handball, Judo, Musculation, Natation, Voile

: Escalade / Gymnastique (Prérequis nécessaires)

: Basketball / Football / Rugby / Tennis / Volleyball (Très bon niveau de pratique nécessaire)

Spécialité Activité Physiques Adaptées et Santé (APAS) :

-*Déficiences intellectuelles et classification* (UE 45.1) : 70h / 7 ects

- Déficiences intellectuelles et mentales (17 CM / CC)
- APA et déficiences intellectuelles (17h TD / CC)
- Classification du handicap (17h CM / CT écrit)
- TICE (9h TD / CC)
- Anglais (10h TD / CC)

-*Législation et éducation thérapeutique* (UE 46.1) : 54h / 4 ects

- Législation et professionnalisation (17h CM / CT Ecrit)
- Education thérapeutique du patient (20h CM / CT écrit)
- Oncologie et APA (17h CM / CT écrit)

-*Emplois et métiers en APA* (UE 64.1) : 37h / 4 ects

- Education thérapeutique du patient (20h CM / CC)
- Emplois et métiers en APA (17h CM / CT Ecrit)

-*Déficiences comportementales* (UE 65.1) : 44h / 5 ects

- Troubles de la conduite et du comportement (17h CM / CT Ecrit)
- APA et troubles du comportement (17h TD / CT Ecrit)
- Anglais (10h TD / CC)

-*Déficiences métaboliques* (UE 66.1) : 34h / 4 ects

- Déficiences métaboliques (17h CM / CT Ecrit)
- APA et déficiences métaboliques (17h TD / CT Dossier)

-*Intervention et évaluation* (UE 67.1) : 34h / 4 ects

- Evaluation fonctionnelle : méthode et analyse (17h CM / CC)
- Méthodologie de l'intervention (17h TD / CC)

Spécialité Education et Motricité (EM) :

-*Pratique et didactique des APSA en EPS* (UE 45.2) : 73h / 7 ects

- Activités Physique Sportive Artistique (36h TD / CC)
- Observation, Analyse de la motricité en situation dans les APSA (18h TD / CT écrit)
- Anglais (10h CM et 9h TD / CC)

-*Pratique d'intervention en EPS et en sport* (UE 46.2) : 54h / 5 ects

- Analyse des pratiques d'intervention dans le domaine des APSA (18h CM / CT écrit)
- Préparation aux épreuves écrites des concours de l'enseignement (18h TD / CC)
- L'EPS et son enseignement dans un établissement du premier degré (18h TD)

-*Intervention en milieu scolaire* (UE 64.2) : 36h / 3 ects

- L'EPS et son enseignement dans les établissements du second degré (18h TD)
- Education physique et didactique des APS (18h CM / CT Ecrit)

-*Didactique et pédagogie de l'EPS et des sports (UE 65.2) : 55h / 5 ects*

- Observation, analyse de la motricité et progrès dans les APSA (18h TD / CT Ecrit)
- Préparation aux épreuves orales des concours de l'enseignement (18h TD / CC)
- Anglais (10h CM et 9h TD / CC)

-*Histoire, sociologie, sport en EPS (UE 66.2) : 36h / 4 ects*

- Histoire de l'EPS (18h CM / CT Ecrit)
- Préparation aux épreuves écrites des concours de l'enseignement (18h TD / CC)

-*Pratique et Didactique des APSA en EPS (UE 67.2) : 36h / 4 ects*

- Activité Physique Sportive Artistique A (18h TD / CC)
- Activité Physique Sportive Artistique B (18h TD / CC)

Spécialité Entraînement Sportif (ES) :

-*Préparation psychologique et méthodologie de l'entraînement (UE 45.3) : 92h / 7 ects*

- Préparation psychologique du sportif de haut niveau (18h CM / CT QCM)
- Méthodologie de la préparation physique: aspects énergétiques (18h TD / CC)
- Musculation fonctionnelle, aspects pratique et sécuritaire des mouvements de musculation, préparation physique athlétique (18h TD / CC)
- Culturisme et remise en forme (18h TD / CC)

-*Méthodologie de l'entraînement, préparation physique (UE 46.3) : 54h / 6 ects*

- Les méthodes d'entraînement (8h TD / CC)
- Sciences de l'entraînement (18h CM/ CT QCM)
- Evaluation de la performance (18h CM/ CT QCM)
- Anglais et planification de l'entraînement (10h TD/ CC Oral et Ecrit)

-*Théorie pratique de l'intervention en entraînement sportif 2 (UE 64.3) : 28h / 4 ects*

- TICE / Anglais : maîtrise des outils d'évaluation et de suivi de la performance (28h TD / CC)

-*Préparation physique niveau 2 (UE 65.3) : 54h / 5 ects*

- Méthodologie de la préparation physique (18h TD / CC)
- Préparation physique (18h TD / CC)
- Méthodologie du développement des qualités physiques (18h TD / CC)

-*Sport et professionnalisation, études de cas (UE 66.3) : 38h / 4 ects*

- Institution et organisation du sport en France (20h CM / CT QCM)
- Conception de séances de force (18h TD / CC Ecrit)

-*Suivi biologique et psychologique du sportif de haut-niveau (UE 67.3) : 34h / 4 ects*

- Modalités d'entraînement dans des populations sportives spécifiques: l'enfant-athlète, la femme athlète, l'athlète blessé (18h CM / CT Ecrit)
- Réflexions sur le dopage sportif (8h TD / CC)
- Intervention psychologique en sport (8h TD / CC)

Spécialité Management du Sport (MS) :

-Réseaux sociaux et communication (UE 45.4) : 80h / 7 ects

- Management des réseaux sociaux (20h CM / CT Dossier)
- Communication : concepts et techniques (20h CM / CT écrit)
- Communication design and advertizing (20h TD/ CC)
- Anglais appliqué au management (20h TD/ CC)

-Gestion des associations, APS de loisirs, stage (UE 46.4) : 40h / 4 ects

- APS de loisirs (20h TD /CC)
- Gestion des associations (20h CM / CT)

-Economie de l'entreprise et GRH (UE 64.4) : 40h / 3.5 Ects

- Economie de l'entreprise (20h CM / CT Ecrit)
- Gestion des ressources humaines (20h CM / CT Ecrit)

-Droit du sport et marché du tourisme sportif (UE 65.4) : 26h / 4 ects

- Droit des associations entreprises et services sportifs (16h CM / CT Ecrit)
- Marché du loisir du tourisme sportif (10h CM / CT Ecrit)

-Analyse financière (UE 66.4) : 40h / 5 ects

- Analyse financière (20h CM / CT Ecrit)
- Création d'entreprise (20h TD / CC)

-Marketing appliqué et bases de fiscalité (UE 67.4) : 30h / 3 ects

- Bases de fiscalité (20h CM / CT Ecrit)
- Marketing appliqué (10h TD / CC)