

LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES  
SPECIALITÉ SPORTIVE HANDBALL

Responsable équipe formation licence  
Kjerstin TORRE

Responsable spécialité sportive HANDBALL  
Claire DEBARS  
claire.debars@umontpellier.fr

DEPARTEMENT ENTRAINEMENT SPORTIF

<https://staps.edu.umontpellier.fr/departement-entrainement-sportif/>

SCOLARITE LICENCE - UFR STAPS

staps-licences@umontpellier.fr

UFR STAPS Montpellier

Des compétences pour le sport, l'éducation, la santé

UFR STAPS  
700 Avenue du Plc St Loup  
34090 MONTPELLIER  
TEL: 04 67 41 57 00

[WWW.STAPS.EDU.UMONTPELLIER.FR](http://WWW.STAPS.EDU.UMONTPELLIER.FR)

# HANDBALL

## SPECIALITÉ SPORTIVE

[WWW.STAPS.EDU.UMONTPELLIER.FR](http://WWW.STAPS.EDU.UMONTPELLIER.FR)

STAPS

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES





## PROGRAMME DE LA FORMATION HANDBALL

### Licence 1 : Connaître, comprendre et expliquer le handball

- Approche historique et culturelle du handball
- Approche règlementaire
- Approche terminologique
- Approche physiologique et psychologique
- Approche scientifique
- Approche technique (les savoir-faire aux postes et les grands principes en attaque et en défense)
- Caractéristiques de jeu et du public des moins de 9 ans à moins de 18 ans
- Construction de séances et de situations et mise en pratique tout assurant l'intégrité et la sécurité des pratiquant·es sur et en dehors du terrain
- + 60 heures de stage au minimum (encadrer une équipe dans un club de handball)

### Licence 2 : Connaître, comprendre, expliquer l'activité du joueur·euse de Handball

- Dialectique attaque / défense
- Approche administrative
- Approche règlementaire - arbitrage
- Analyse de son activité de joueur + le projet de jeu collectif
- Approfondissement des connaissances technologiques du jeu en relation avec leurs incidences en termes de formation de la joueuse ou du joueur
- Formation théorique et pratique sur les offres de pratique de la FFHB : Baby hand, Premier pas, Handfit, Handhansemble, Mini-hand, Hand à 4, Hand 2 rue, Beach handball...

### Licence 3 : Construire des compétences d'intervention en Handball adaptées aux différents milieux (Haut niveau, scolaire - club - adapté - management)

- Systématisation de l'utilisation de la vidéo à des fins didactique et pédagogique
- Analyse des comportements typiques et construction d'une séance + intervention
- Forte incitation à être licencié et entraîné pendant tout le cursus

## VOLUME HORAIRE

- Licence 1 (UE 18 et UE 28) : par semestre, 22h de cours théorique et 50h de cours pratique + 30h minimum de stage. Une activité sportive complémentaire (UE 19 et UE 29) : par semestre, 18h de cours pratique
- Licence 2 (UE 34 et UE 44) : par semestre, 18h de cours théorique et 36h de cours pratique
- Licence 3 (UE 53 et UE 63) : par semestre, 20h de cours théorique et pratique

## FORMATION COMPLEMENTAIRE DIPLOMANTE HANDBALL - LICENCES 2 ET 3

La licence Entraînement Sportif (ES) de l'UFR STAPS de Montpellier est en partenariat étroit avec la Fédération Française de Handball et la Ligue Occitanie de handball. Une convention est en cours pour permettre aux étudiant·es STAPS de Montpellier ayant « validé » un parcours complet de la spécialité Handball d'obtenir par équivalence certains modules du titre à finalité professionnelle de niveau IV – Mention Entraîneur territorial (en s'inscrivant à la formation complémentaire de la spécialité sportive L2 et L3).

- En Licence 1, formation « Table de marque »
- En Licence 2, possibilité aussi d'obtenir le grade T3 (arbitre).

## DEBOUCHES ET METIERS

- Dans le secteur associatif, les clubs
- Dans les collectivités territoriales, public (services des sports et de l'animation, centres de loisirs)
- Dans le milieu scolaire ...

La Licence STAPS forme des professionnel·les de l'intervention dans tous les champs relevant de la gestion et de l'organisation de structures, projets ou événements sportifs, de l'éducation, de l'animation, de l'entraînement ou du réentraînement, et de la réadaptation, selon le cursus choisi et le public ciblé.

