



Vu la charte des examens adoptée en CFVU le 19 Juillet 2021

Type de diplôme : Master 1 STAPS	Code VDI : SM1EOPS 900
Mention : MASTER STAPS-EOPS	Code VET : SM1PCO 900
Parcours : PsyCoach	
Règle de compensation composante : <input checked="" type="checkbox"/> Semestrielle	<input checked="" type="checkbox"/> Annuelle
Note minimale de report en session 2	
Valorisation de l'ABJ : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro
Valorisation de l'ABI : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro

Master 1 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)
Parcours PsyCoach (Sciences et Techniques de la Préparation Psychologique et du Coaching)

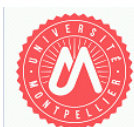
SEMESTRE 1, 30 ECTS						Session 1 et 2						
UE		Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coeff.
UE1												
Connaissances générales transversales, 7 ECTS, 54 heures												
UE1	E1	Epistémologie des discours scientifiques et techniques	D. Delignières	18 h	CM				CT	Ecrit	1	1
UE1	E2	Méthodologie générale de la recherche scientifique	C. Gernigon	18 h	CM				CT	Ecrit	1	1
UE1	E3	Conception, management et gestion de projets	N. Le Roux	18 h	CM				CT	Ecrit	1	1
UE2												
Langues et Numériques, 4 ECTS, 52 heures												
UE2	E1	Numériques	S. Ramdani	20 h	TD				CC	E/O		1
UE2	E2	Langue étrangère (anglais scientifique)	G. Bosselut	16 h	TD				CC	E/O		1
UE2	E3	Analyse et traitement statistique des données	A. Varray	16 h	CM				CT	Ecrit	2	1
UE3												
Connaissances spécifiques au parcours, 11 ECTS, 80 heures												
UE3	E1	Facteurs affectifs de la performance	C. Gernigon / Y. Stephan	20 h	TD				CT	Ecrit	1	1
UE3	E2	Facteurs attentionnels de la performance	L. Marin	20 h	TD				CC	Ecrit	1	1
UE3	E3	Facteurs motivationnels de la performance	J. Boiché / C. Gernigon	20 h	TD				CT	Ecrit	1	1
UE3	E4	Facteurs collectifs de la performance	G. Bosselut	20 h	TD				CT	Ecrit	1	1
UE4												
Méthodologie spécifique au parcours, 8 ECTS, 140 heures												
UE4	E1	Stage et projet, préparation au stage	G. Bosselut	60 h	TD				CC	E/O/Dossier		1
UE4		Stage (structure d'entraînement sportif ou laboratoire de recherche)		100 h								

SEMESTRE 2, 30 ECTS						Session 1 et 2						
UE		Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coeff.
UE5												
Langues et Numériques, 3 ECTS, 36 heures												
UE5	E1	Numériques	S. Ramdani	20 h	TD				CC	E/O		1
UE5	E2	Langue étrangère (anglais scientifique)	G. Bosselut	16 h	TD				CC	E/O		1
UE6												
Méthodes de traitement des données, 6 ECTS, 20 heures												
UE6	E2	Analyse et traitement statistique des données: application	J. Boiché	20 h	TD				CC	Ecrit		1
UE7												
Connaissances et méthodologie spécifiques au parcours, 11 ECTS, 60 heures												
UE7	E1	Styles de coaching et performance	C. Gernigon / G. Bosselut	20 h	TD				CC	Ecrit	1	1
UE7	E2	Stratégies de coaching d'entreprise	G. Bosselut	20 h	TD				CC	E/O		1
UE7	E3	Techniques de régulation énergétique	J.-C. Guibert	20 h	TD				CC	E/O		1
UE8												
Stage d'initiation à la recherche scientifique, 10 ECTS, 140 heures												
UE8	E1	Stage et préparation au mémoire	G. Bosselut	40 h	TD				CT	E/O (soutenance)		1
UE8		Suivi de stage et de mémoire	G. Bosselut	20 h	TD							
UE8		Stage (structure d'entraînement sportif ou laboratoire de recherche)		100 h								

UE Optionnelle , 4 ECTS												
		Engagement étudiant	D. MOTTET	100h					Dossier			

UE Optionnelle , 2 ECTS												
		Développement Durable en STAPS	D. MOTTET	16h					CT Oral			

Présentiel = 422 h
 Stage = 200
 Total = 622 h



Vu la charte des examens adoptée en CFVU le 19 Juillet 2021

Type de diplôme : Master 2 STAPS	Code VDI : SM2EOPS 900
Mention : MASTER STAPS-EOPS	Code VET : SM2PCO 900
Parcours : PsyCoach	
Règle de compensation compos: <input checked="" type="checkbox"/> Semestrielle	<input type="checkbox"/> Annuelle
Note minimale de report en session 2	
Valorisation de l'ABJ : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro
Valorisation de l'ABI : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro

SEMESTRE 3, 30 ECTS											Session 1 et 2			
UE		Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coef.		
UE9														
Connaissances communes à la mention, 4 ECTS, 18 heures														
UE9	E1	Regards croisés en préparation psychologique et physique	S. Perrey / G. Bosselut	18 h	TD	X			CC	Ecrit	2	1		
UE10														
Connaissances spécifiques au parcours, 6 ECTS, 28 heures														
UE10	E1	Dynamique des déterminants psychologiques de la performance	C. Gernigon	14 h	CM	X			CT	Ecrit	1	1		
UE10	E2	Déterminants psychologiques de la performance en contexte groupal	J. Lagarde	14 h	CM	X			CT	Ecrit	1	1		
UE11														
Méthodologie spécifique au parcours, 7 ECTS, 80 heures														
UE11	E1	Efficacité des méthodes d'intervention	C. Gernigon	20 h	TD				CC	Ecrit	1	1		
UE11	E2	L'entretien d'explication	M. Banizette	20 h	TD				CT	Ecrit	1	1		
UE11	E3	Séminaires professionnels	J. Boiché	40 h	TD				CT	Ecrit	1	1		
UE12														
Compétences professionnelles du coaching sportif, 7 ECTS, 80 heures														
UE12	E1	L'entretien, l'écoute active	K. Noger	20 h	TD				CC	E/O/Dossier		1		
UE12	E2	Groupe d'analyse des pratiques professionnelles (groupe de parole)	K. Noger	20 h	TD				CC	E/O/Dossier		1		
UE12	E3	Analyse de la performance	M. Banizette	20 h	TD				CC	E/O/Dossier		1		
UE12	E4	Bilan de compétence	J. Boiché	20 h	TD				CC	E/O/Dossier		1		
UE13														
Stratégie d'intervention en milieu professionnel, 6 ECTS, 126 heures														
UE13	E1	Conception et mise en œuvre de l'intervention en psychologie du sport	J. Boiché	26 h	TD				CC	E/O/Dossier		1		
UE13		Stage d'intervention en structure d'entraînement sportif		100 h										

SEMESTRE 4, 30 ECTS											Session 1 et 2			
UE		Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coef.		
UE14														
Techniques de coaching sportif, 10 ECTS, 80 heures														
UE14	E1	Techniques d'attention/concentration	E. Thiénot	20 h	TD				CC	E/O		1		
UE14	E2	Techniques d'imagerie mentale	J.-C. Guilbert	20 h	TD				CC	E/O		1		
UE14	E3	Techniques de coaching individuel	C. Gernigon	20 h	TD				CC	E/O		1		
UE14	E4	Techniques de coaching groupal	G. Bosselut	20 h	TD				CC	E/O		1		
UE15														
Projet professionnel, 2 ECTS, 20 heures														
UE15	E1	Création d'entreprise, partenariat	S. Barrère (LR-Set)	20 h	TD	X			CC	E/O		1		
UE16														
Stage d'intervention en milieu professionnel, 18 ECTS, 300 heures														
UE16	E1	Suivi de stage et de mémoire	J. Boiché	40 h	TD		X	Stage	CT	E/O (soutenance)		1		
UE16		Stage d'intervention en structure d'entraînement sportif		300 h										
JE Optionnelle , 4 ECTS														
		Engagement étudiant	D. MOTTET	100h					Dossier					
JE Optionnelle , 2 ECTS														
		Développement Durable en STAPS	D. MOTTET	16h					CT Oral					

Présentiel = 332 h
 Stage = 400
 Total = 732 h



Vu la charte des examens adoptée en CFVU le 19 Juillet 2021

Type de diplôme : Master 1 STAPS	Code VDI : SM1EOPS 901
Mention : MASTER STAPS-EOPS	Code VET : SM1STE 900
Parcours : STEP	
Règle de compensation com <input checked="" type="checkbox"/> Semestrielle	<input checked="" type="checkbox"/> Annuelle
Note minimale de report en session 2	
Valorisation de l'ABJ : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro
Valorisation de l'ABI : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro

Master 1 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)
Parcours STEP (Sciences et Techniques de l'Entraînement Physique)

SEMESTRE 1, 30 ECTS										Session 1 et 2			
UE		Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coef.	
UE1													
Connaissances générales transversales, 7 ECTS, 54 heures													
UE1	E1	Epistémologie des discours scientifiques et techniques	D. Delignières	18 h	CM				CT	Ecrit	1	1	
UE1	E2	Méthodologie générale de la recherche scientifique	C. Gernigon / E. Perera	18 h	CM				CT	Ecrit	2	1	
UE1	E3	Conception, management et gestion de projets	N. Le Roux / A. Galy	18 h	CM				CT	Ecrit	1	1	
UE2													
Langues et Numériques, 4 ECTS, 52 heures													
UE2	E1	Numériques	G. Py	20 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE2	E2	Langue étrangère (anglais)	T. Brioché	16 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE2	E3	Analyse et traitement statistique des données	A. Varray	16 h	CM				CT	Ecrit	2	1	
UE3													
Enseignement de spécialisation, 11 ECTS, 86 heures													
UE3	E1	Biomécanique et Anatomie musculaire	A. Chopard / S. Perrey	20 h	CM/TD				CC	E/O/Dossier	4	4	
UE3	E2	Programmation et planification de l'entraînement	M. Mouh / J. Vidal	22 h	CM/TD								
UE3	E3	Nutrition et Performance	T. Brioché	22 h	CM/TD								
UE3	E4	Traumatologie du sport	G. Py	22 h	CM/TD								
UE4													
Stage et mémoire, 8 ECTS, 164 heures													
UE4	E1	Techniques de préparation physique, mise en application	D. Sorgato	20 h	TD				CC	E/O/Dossier	3	3	
UE4	E2	Les outils d'évaluation et d'aide à la performance	P. Besson / S. Perrey	20 h	TD								
UE4	E3	Stage et projet, veille scientifique et technologique	T. Brioché	24 h	TD								
UE4		Suivi de stage et de mémoire		20 h	TD		X	Stage					
UE4	E4	Projet tutoré		20h	TD			X					
UE4		Stage (structure d'entraînement ou en unité de recherche)		100 h									

SEMESTRE 2, 30 ECTS										Session 1 et 2			
UE		Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coef.	
UE5													
Langues et Numériques, 3 ECTS, 36 heures													
UE5	E1	Numériques	G. Py	20 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE5	E2	Langue étrangère (anglais)	T. Brioché	16 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE6													
Méthodes de traitement de données, 6 ECTS, 12 heures													
UE6	E1	Analyse et traitement statistique des données: application	F. Favier / S. Perrey	12 h	TD				CC	Ecrit	1	1	
UE7													
Enseignement de spécialisation, 9 ECTS, 54 heures													
UE7	E1	Réathlétisation, principes méthodologiques niveau 1	O. Maurelli	18 h	CM/TD				CC	E/O/Dossier	3	3	
UE7	E2	Echauffement, récupération et charges d'entraînement	A. Gayaud	18 h	CM/TD								
UE7	E3	Biomécanique et musculation adaptée à la réathlétisation	T. Richard	18 h	CM/TD								
UE8													
Stage et mémoire, 12 ECTS, 218 heures													
UE8	E1	Ateliers analyse de données	F. Favier	18 h	TD				CC	E/O/Dossier	1	4	
UE8	E2	Soutenance et mémoire	T. Brioché										
UE8		Suivi de stage et de mémoire		20 h	TD		X	Stage					
UE8	E3	Projet tutoré		20 h	TD			X					
UE8		Stage (structure d'entraînement ou en unité de recherche)		200 h									

Optionnelle, 4 ECTS												
		Engagement étudiant	D. MOTTET	100h					Dossier			

Optionnelle, 2 ECTS												
		Développement Durable en STAPS	D. MOTTET	16h					CT Oral			

Présentiel = 376 h Avec projet Tutoré 416 h
 Stage = 300
 Total = 676 h



Vu la charte des examens adoptée en CFVU le 19 Juillet 2021

Type de diplôme : Master 2 STAPS	Code VDI : SM2EOPS 901
Mention : MASTER STAPS-EOPS	Code VET : SM2STE 900
Parcours : STEP	
Règle de compensation <input checked="" type="checkbox"/> Semestrielle	<input type="checkbox"/> Annuelle
Note minimale de report en session 2	
Valorisation de l'ABJ : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro
Valorisation de l'ABI : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro

Master 2 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)
Parcours STEP (Sciences et Techniques de l'Entraînement Physique)

SEMESTRE 3, 30 ECTS							Session 1 et 2						
UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coef.		
UE9 Connaissances générales transversales, 4 ECTS, 18 heures													
UE9	E1	Regards croisés en préparation psychologique et physique	S. Perrey / G. Bosselut	18 h	TD	X		CC	Ecrit	2	1		
UE10 Connaissances générales transversales, 4 ECTS, 24 heures													
UE10	E2	Préparation au mémoire et milieu professionnel	G. Py	24 h	TD			CC	Dossier	2	1		
UE11 Outils méthodologiques, 8 ECTS, 48 heures													
UE11	E1	Méthodologie quantitative et charge d'entraînement	G. Py / R. Candau	20 h	TD			CC	E/O/Dossier	3	3		
UE11	E2	Outils et méthodes de réathlétisation niveau 2	G. Py	18 h	TD								
UE11	E3	Etudes de cas, séminaires	G. Py	10 h	TD								
UE12 Enseignement de spécialisation, 14 ECTS, 190 heures													
UE12	E1	Développement neuromusculaire	O. Maurelli	18 h	TD			CC	E/O/Dossier	5	5		
UE12	E2	Animation de séance, préparation physique et réathlétisation	A. Gayaud	18 h	TD								
UE12	E3	Évaluation fonctionnelle, suivi clinique, traumatologie	O. Coste	18 h	TD								
UE12	E4	Conception, mise en application	O. Maurelli	18 h	TD								
UE12	E5	Outils technologiques et numériques dédiés à la PP et la réathlétisation	T. Brioché	18 h	TD								
UE12	E6	Projet tutoré		80h	TD		X						
UE12		Stage (structure d'entraînement)		100 h									

SEMESTRE 4, 30 ECTS							Session 1 et 2						
UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coef.		
UE13 Enseignement de spécialisation, 10 ECTS, 48 heures													
UE13	E1	Développement moteur, perceptif	L. Marin	12 h	TD			CC	E/O/Dossier	3	3		
UE13	E2	Prévention et techniques d'aide à la récupération	G. Py	18 h	TD								
UE13	E4	Nutrition et méthodes alternatives pour la performance et la réathlétisation	T. Brioché	18 h	TD								
UE14 Projet professionnel, 2 ECTS, 20 heures													
UE14	E1	Création d'entreprise, partenariats	S. Barrere	20 h	TD	X		CC	E/O	1	1		
UE15 Stage et mémoire, 18 ECTS, 300 heures													
UE15	E1	Soutenance et mémoire	G. Py					CC	E/O/Dossier		1		
UE15		Suivi de stage et de mémoire		50 h	TD		X					Stage	
UE15	E2	Projet tutoré		80h	TD		X						
UE15		Stage (structure d'entraînement)		300 h									

UE Optionnelle , 4 ECTS												
		Engagement étudiant	D. MOTTET	100h				Dossier				

UE Optionnelle , 2 ECTS												
		Développement Durable en STAPS	D. MOTTET	16h				CT Oral				

Présentiel = 248 h Avec projet Tutoré 408 h
 Stage = 400
 Total = 648 h



Vu la charte des examens adoptée en CFVU le 19 Juillet 2021

Type de diplôme : Master 2 STAPS	Code VDI : SM2EOPS 902
Mention : MASTER STAPS-EOPS	Code VET : SM2STM 900
Parcours : STM	
Règle de compensation comp <input checked="" type="checkbox"/> Semestrielle	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro
Note minimale de report en session 2	
Valorisation de l'ABJ : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro
Valorisation de l'ABI : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro

Master 2 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)
Parcours STM (Sciences Technologies Mouvement)

SEMESTRE 3, 30 ECTS										Session unique			
UE	Libellé	Responsable	Horaire	Groupe	CM/TD/TP	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coeff.	
UE9 Outils et méthodes transversales, 15 ECTS, 76 heures													
UE9	E1	Présentation pré-projet	S. Perrey	4 h	1	TD				O		1	
UE9	E3	Méthodes d'analyses biologiques	G. Py	10 h	1	TD			CC	E/O		1	
UE9	E4	Méthodes d'analyses du mouvement	J. Lagarde	10 h	1	TD			CC	E/O		1	
UE9	E5	Méthodes d'analyses physiologiques et neuromusculaires	S. Perrey	10 h	1	TD			CC	E/O		1	
UE9	E7	Méthodes statistiques multidimensionnelles	C. Gernigon	14 h	1	TD			CC	E/O		1	
UE9	E8	Stratégies d'analyse sous R, statistiques Bayésiennes	D. Mottet	14 h	1	TD			CC	E/O		1	
UE9	E10	Méthodes d'analyses SciLab-MatLab	D. Mottet	14 h	1	TD			CC	E/O		1	

UE 10 au choix

UE 10** Contrôle Moteur, 15 ECTS, 55 heures													
UE 10**	E1	Posture et locomotion	B Bardy	11 h	0	CM				CT	Ecrit	3	1
UE 10**	E2	Dynamique du mouvement	K. Torre / D. Delignières	11 h	0	CM							1
UE 10**	E3	Contrôle et optimisation du mouvement	D. Mottet / J. Lagarde	11 h	0	CM							1
UE 10**	E4	Pathologie et mouvement	I. Laffont / A. Dupeyron	11 h	0	CM							1
UE 10**	E5	Vieillessement et sensori-motricité	H. Blain / P.L. Bernard	11 h	0	CM							1

UE 10** Psychologie de l'Effort, 15 ECTS, 55 heures													
UE 10**	E1*	Dynamique des déterminants psychologiques de la performance*	C. Gernigon	14 h	1	CM	X			CT	Ecrit	3	1
UE 10**	E2*	Déterminants psychologiques de la performance en contexte groupal*	G. Bosselut / J. Lagarde	14 h	1	CM	X						1
UE 10**	E3*	Déterminants psychologiques de l'activité physique à des fins de santé*	Y. Stephan	14 h	1	CM	X						1
UE 10**	E4*	Processus automatiques, activité physique et sédentarité*	J. Boiché	13 h	1	CM	X						1

*E1 et E2 mutualisés avec M2 EOPS PsyCoach ; #E3 mutualisé avec M2 APAS-GESAPPA ; &E4 mutualisé avec M2 APAS-RAPA

UE 10** Physiologie du Mouvement, 15 ECTS, 55 heures													
UE 10**	E1	Métabolisme énergétique ;	J. Mercier / R. Candau	11 h	1	CM				CT	Ecrit	3	1
UE 10**	E2	Plasticité musculaire : renforcement et déconditionnement	A. Chopard / G. Py	11 h	1	CM							1
UE 10**	E3	Système neuromusculaire et mouvement	S. Perrey / D. Guiraud	11 h	1	CM							1
UE 10**	E4	Activités physiques et restauration des déficiences chroniques	A. Varray / M. Hayot	11 h	1	CM							1
UE 10**	E5	Posture et locomotion	B. Bardy	11 h	1	CM							1

** CT écrit : tirage au sort de 3 enseignements parmi les enseignements dispensés au sein de chaque UE 10

SEMESTRE 4, 30 ECTS										Session unique			
UE	Libellé	Responsable	Horaire	Groupe	CM/TD	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coeff.	
UE 11 Stage et mémoire, 30 ECTS, 700 heures													
UE 11	E1	Soutenance et mémoire	S. Perrey						CT			1	
		Stage (unité de recherche)		700 h									

UE Optionnelle , 4 ECTS												
		Engagement étudiant	D. MOTTET	100h					Dossier			

UE Optionnelle , 2 ECTS												
		Développement Durable en STAPS	D. MOTTET	16h					CT Oral			

Présentiel = 131 h
 Stage = 700
 Total = 831 h