



## RECHERCHE

**Une conférence, ouverte au public, est organisée en marge du 19<sup>ème</sup> congrès de l'ACAPS à Montpellier le 28 octobre prochain sur le thème de l'activité physique au quotidien**

Communiqué de presse  
Montpellier, le 17 septembre 2021

### Contacts presse :

#### UFR STAPS Montpellier

Comité d'organisation du 19<sup>ème</sup> Congrès International de l'ACAPS à Montpellier  
Grégoire Bosselut, maître de conférences  
T. 06 45 22 60 14

[gregoire.bosselut@umontpellier.fr](mailto:gregoire.bosselut@umontpellier.fr)  
[staps-acaps2021@umontpellier.fr](mailto:staps-acaps2021@umontpellier.fr)

#### Association des chercheurs en activités physiques et sportives (ACAPS)

Stéphane Perrey, président de l'association, Professeur d'université à l'Université de Montpellier

[stephane.perrey@umontpellier.fr](mailto:stephane.perrey@umontpellier.fr)

### Plus d'information sur la conférence :

- **Date et lieu** : 28 octobre 2021 à 19h15 au Corum de Montpellier
- **Inscription gratuite et obligatoire** :  
<https://acaps2021.sciencesconf.org/resource/page/id/16>

### Plus d'information sur :

- l'association ACAPS :  
<https://www.acaps.asso.fr>
- le Congrès ACAPS 2021 à Montpellier :  
<https://acaps2021.sciencesconf.org/>



L'association des chercheurs en activités physiques et sportives (ACAPS) organise la 19<sup>ème</sup> édition de son congrès international du 27 au 29 octobre 2021 au Corum de Montpellier. Plus de 500 congressistes – chercheurs, experts, sportifs et spécialistes du sport – sont attendus à cet événement bisannuel. A cette occasion, une soirée « Grand Public » est organisée le jeudi 28 octobre 2021 à 19H15 sur le thème de l'activité physique, de la santé et des mobilités douces.

A l'occasion de cette conférence ouverte gratuitement au public (sur [inscription](#) et dans le respect des règles sanitaires en vigueur au moment de l'événement), plusieurs grands témoins interviendront, tels que Sonia LAVADINHO, anthropologue urbaine et spécialiste des mobilités douces (Lausanne, Suisse), Julie FRÊCHE Vice-présidente de la Métropole, mais aussi des représentants de la Mutuelle Générale de l'Education Nationale ainsi que de la Banque Populaire du Sud.

La conférence se déroulera autour de 3 thématiques : l'activité physique dans la ville, au travail et son impact sur la santé.

### 1 - Activité Physique et Politique des transports

De nos jours, l'activité physique, et plus largement la manière dont le corps est en mouvement dans la ville, jouent un rôle majeur dans le bien-être tant physique que psychique des citoyens. L'ensemble de la population est impacté par ces facteurs, du fait de leurs influences sur l'organisme et ses transitions majeures au cours de la vie. Julie FRÊCHE présentera comment la Métropole de Montpellier organise et partage la voirie, avec notamment la conception de la ville à « hauteur d'enfant », qui intègre ces principes et favorise la pratique d'une activité physique régulière.

### 2 - Activité Physique au Travail

Nous ne sommes pas sans savoir qu'une modification de ses habitudes telle que la pratique régulière d'une activité physique nécessite un changement de comportement. Afin de favoriser ceci et dans le cadre professionnel, la Banque Populaire lance son application *United Heroe* présentée par Sébastien BAGGIO. Celle-ci a pour but de favoriser l'adhésion à un projet collectif entre des collaborateurs tout en développant l'aspect « qualité de vie au travail » grâce à la pratique d'activités physiques et sportives.

### 3 - Activité Physique et Santé

L'un des principes clés de la transition comportementale est la prise de conscience, sans contrainte, des habitudes et comportements qui accentuent les risques sur la santé au quotidien. Le projet *Viveoptim*, mené par la MGEN et présenté par Virginie FEMERY, vise à utiliser différents leviers afin de favoriser un changement de comportement durable. L'évaluation de la pratique des individus, la confrontation avec ce qui est communément accepté et la mise à disposition d'outils permettant la pratique sportive en extérieur en sont les principaux.

### Les partenaires de l'événement :

