



Responsable

[Valérie STRACK \(PRCE – UFR STAPS\)](#)

Objectifs de la formation

*Diplôme attestant l'obtention du CQP ALS AGEE : certificat de qualification professionnel « Animateur de Loisirs Sportifs », option « Activités Gymniques d'Entretien et d'expression », en partenariat avec La FSCF (Fédération Sportive et Culturelle de France).

*Acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement et de l'animation des cours collectifs, dans une structure sportive ou de loisirs, de bien-être ou un établissement de remise en forme, à raison de 360 heures de face à face pédagogique et ce, dans une région très touristique avec des emplois saisonniers importants.

Compétences visées

Les candidats devront être capables d'animer et d'encadrer des activités physiques gymniques d'expression et d'entretien, de découverte ou d'initiation pour tous les publics (enfants, adultes, seniors).

*Unité de Compétence 1 : Appréhender et connaître différents types de publics pour préparer un projet d'action, et l'environnement

* UC 2 : Constituer un projet d'animation depuis sa conception jusqu'à son encadrement.

* UC 3 : S'appropriier et maîtriser les outils et techniques de l'activité.

Durée de la formation

Enseignement : 115 heures

Stage : 50 heures

Calendrier de la formation

Journée de Positionnement : **jeudi 2 Janvier 2022**

NB : sont dispensés de la journée de Positionnement, les étudiants L2 et L3 « Entraînement Sportif » STAPS de Montpellier titulaire d'un Brevet Fédéral 1 remise en forme, haltéro, force et/ou all fit force

Début des enseignements : janvier 2022
Fin des enseignements : juin 2022
Période d'examens : Fin juin

Tarifs :

Formation initiale : 1500 euros

Formation continue : 1900 euros

Dérogatoire : 800 euros (étudiants STAPS de Montpellier L2 « Entraînement sportif » titulaire d'un BF 1 , et L3 tout département confondu spécialité « fitness »)

- Contact administratif: [Scolarité DU \(staps-du@umontpellier.fr\)](mailto:staps-du@umontpellier.fr)
- Contact formation : valerie.strack@umontpellier.fr