



Département entraînement sportif - UFR STAPS

FORMA⁹
Institut de formation



DIPLÔME UNIVERSITAIRE

« FITNESS » :

**Animation et encadrement des activités de
Remise en Forme**

Un diplôme tremplin vers l'emploi sportif

Diplôme Universitaire attestant l'obtention du

*

Certificat de Qualification Professionnelle

Animateur de Loisirs Sportifs

Option : Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

*

« Faites un premier pas dans l'animation sportive professionnelle avec le Certificat de Qualification Professionnelle ALS AGEE »

*

Fonction d'Animateur de Loisirs Sportifs : cours collectifs

Un diplôme professionnel multisports et tous publics

- **155 h de formation :**

***104h** à l'UFR STAPS de Montpellier,

***11h: 6H** présentation de la fédération, organisation du sport en France et du monde associatif + **5 h** de positionnement (projet professionnel),

***50 h** en association ou clubs sportifs auprès d'un tuteur expérimenté

- **104 heures réparties en 3 Unités de Compétences**

***UC1:** connaître les publics et l'environnement

***UC2:** préparer, animer, encadrer une action d'animation

***UC3:** s'approprier et maîtriser les outils et techniques de l'activité

CQP ALS AGÉE

- Temps partiel: 360 h/an de face à face pédagogique
- Pratique de loisir sportif :
 - *découverte*
 - *initiation*
 - *animation*
- Dispense du Test d'Exigences Préalables du BPJEPS AF (Activités de la Forme) et UC1 validé

Fiche pédagogique

1) Premier niveau de qualification des diplômes sportifs Fitness

- * Le CQP ALS AGEE est un diplôme professionnel délivré par la branche sport
- * Le CQP ALS AGEE constitue la première étape de qualification professionnelle de la filière Activités Physiques pour Tous et Activités Gymniques de la Force et de la Forme.

2) Pour qui

- * Toute personne voulant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement et de l'animation des activités physiques et sportives : Sportif / animateur sportif bénévole ou salarié / Titulaire de brevet fédéral

3) Tarifs et financement

*Formation initiale: 1500 euros

*Formation Continue: 1900 euros

*Dérogatoire: 800 euros (**Etudiants Université de Montpellier licence STAPS 2^{ème} année "Entraînement Sportif"** titulaires du Brevet Fédéral "Remise en forme", "Haltéro" ou/et "All Fit Force" + étudiants titulaires d'une licence Staps (Université de Montpellier)

4) Objectifs de formation

Préparer, animer, encadrer un cours collectif de technique cardio, renforcement musculaire, technique douce, activités d'expression en autonomie.

S'adresser à tous les publics (de la petite enfance aux seniors, y compris les publics déficients ou convalescents)

Assurer la sécurité des pratiquants et des tiers

Comprendre et participer au fonctionnement de l'association.

Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à l'animation des activités physiques de loisir sportif, à travers **trois Unités Capitalisables (UC)**

5) Déroulé

- * Alternance de cours théoriques, d'ateliers de pédagogie appliquée, de mises en situation sur public réel, d'études techniques.
- * Pour accéder à la certification : Participation intégrale au cursus de formation défini lors du plan individuel de formation

Planning

* Dates, lieux de formation

Session 1 : du 7 au 8 Février 2022

Session 2 : du 18 au 22 Avril 2022

Session 3 : du 16 au 20 mai 2022

Session 4 : du 13 au 16 Juin 2022

Epreuve de certification :

👉 **le 27 et 28 Juin 2022**

* Date limite de candidature :

👉 **jeudi 2 Décembre 2021**

* **Journée de positionnement** (Test d'entrée en formation et présentation)

👉 **Jeudi 6 Janvier 2022**

* **Contacts :**

👉 valerie.strack@umontpellier.fr (formation et renseignements) /

👉 staps-du@umontpellier.fr (administratif)



DU « FITNESS » obtention du CQP ALS AGEE

*Formation, insertion, ouverture,
acquisition de connaissances et de
compétences au sein de votre
UFR STAPS.*