

## MASTER SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

Mention: Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive

Parcours: Sciences et Techniques de la Préparation Psychologique et du Coaching

<http://masterpsychoperfcoaching.edu.umontpellier.fr>

Responsables pédagogiques: Grégoire Bosselut | Julie Boiché  
[gregoire.bosselut@umontpellier.fr](mailto:gregoire.bosselut@umontpellier.fr) | [julie.boiche@umontpellier.fr](mailto:julie.boiche@umontpellier.fr)

### SCOLARITE MASTER - UFR STAPS

[STAPS-MASTER@UMONTPPELLIER.FR](mailto:STAPS-MASTER@UMONTPPELLIER.FR)

### UFR STAPS

700 Avenue du Pic St Loup  
34090 MONTPELLIER  
TEL. 04.67.41.57.00

[WWW.STAPS.EDU.UMONTPPELLIER.FR](http://WWW.STAPS.EDU.UMONTPPELLIER.FR)



### SCUIO - IP

SERVICE COMMUN UNIVERSITAIRE D'INFORMATION, D'ORIENTATION  
ET D'INSERTION PROFESSIONNELLE

#### Site Centre-ville

DROIT & SCIENCE POLITIQUE - ÉCONOMIE - AES - IPAG - ISEM - MÉDECINE  
ODONTOLOGIE - PHARMACIE - MAÏEUTIQUE - STAPS

5 BOULEVARD HENRI IV  
CS 19044  
34967 MONTPELLIER CEDEX 2

# MASTER STAPS

## SCIENCES ET TECHNIQUES DE LA PREPARATION PSYCHOLOGIQUE ET DU COACHING

[WWW.STAPS.EDU.UMONTPPELLIER.FR](http://WWW.STAPS.EDU.UMONTPPELLIER.FR)



OBJECTIF  
MOTIVATION  
PERFORMANCE  
CONCENTRATION  
CONFIANCE



## UFR STAPS Montpellier

## PRESENTATION

**Le Master Professionnel en Sciences et Techniques de la Préparation Psychologique et du Coaching (PsyCoach) de l'Unité de Formation et de Recherche (UFR) STAPS de l'Université de Montpellier est un diplôme professionnel national de niveau bac +5 destiné à qualifier les futurs cadres en préparation psychologique à la performance pour les secteurs fédéraux et privés. Le titulaire du diplôme assure la conception, le pilotage, la mise en oeuvre et l'expertise de programmes d'interventions en préparation psychologique en se basant à la fois sur le partage d'expériences de terrain et sur des approches scientifiques pluridisciplinaires en lien avec les développements technologiques actuels.**

## OBJECTIFS

Le Master PsyCoach propose des enseignements articulant les connaissances scientifiques pluridisciplinaires et en psychologie du sport les plus actualisées avec les compétences professionnelles au service de la préparation à la performance.

Quatre axes prioritaires sont donnés à la formation :

1. Axe scientifique sur la psychologie générale et la psychologie du sport en particulier.
2. Axe d'ingénierie de la préparation psychologique.
3. Axe de formation pratique, stage en clubs et en institutions sportives officielles
4. Axe de recherche appliquée par la réalisation d'un mémoire professionnel

Le titulaire du Master STAPS-PsyCoach a vocation à concevoir en autonomie l'entraînement psychologique de sportifs de haut niveau ou amateurs à des fins de performance. Il sera capable de développer, conduire et gérer des projets d'intervention en préparation psychologique et en coaching dans des structures publiques ou privées.

## METIERS

Le diplômé est susceptible d'intervenir en tant que préparateur psychologique ou mental, coach mental ou expert auprès des publics et institutions suivants :

- Sportifs (de l'amateur au haut niveau)
- Equipes sportives
- Entraîneur(s) et staff d'équipe
- Institutions sportives (fédérations, ligues, clubs, etc.)
- Collectivités territoriales
- Entreprises (exercice libéral ou salarié, etc.)
- Associations prestataires de services (loi 1901).

## DOMAINES D'ACTIVITE

Les secteurs d'activité visés par ce parcours sont en premier lieu ceux du sport de haut niveau, les structures fédérales et les clubs sportifs, les associations, les centres de reconditionnement, les collectivités territoriales, les cellules de recherche et/ou développement dans les fédérations (inter)nationales, et plus globalement toutes les institutions dans lesquelles la performance peut être optimisée par un accompagnement psychologique

## POURSUITE D'ETUDES

L'accès à la formation de Master 1 PsyCoach est soumise à un dossier de candidature. L'un des pré-requis universitaires demandés est l'obtention d'une Licence en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives mention Entraînement Sportif ou toute autre formation admise en équivalence. Est prévue une possibilité d'admission à la formation par valorisation des acquis de l'expérience. Une poursuite d'études en Doctorat de Sciences du Mouvement Humain est possible.