



DIPLÔME UNIVERSITAIRE

« STEP et activités d'entretien en milieu scolaire et universitaire » :

maîtriser les techniques et méthodes pédagogiques

Un diplôme d'expertise

Diplôme attestant un niveau d'expertise

*

connaissances et compétences techniques et pédagogiques en

*

STEP, renforcement musculaire et stretching

*

en milieu scolaire et universitaire

Diplôme universitaire

- 40 h de formation :

à l'UFR STAPS de Montpellier,

***4 UC:**

UC 1 : connaître et maîtriser la technique du STEP

UC 2 : animer et enseigner un cours de step évolutif

UC 3 : connaître les différentes méthodes pédagogiques

UC 4 : animer et enseigner les activités d'entretien
(renforcement musculaire, stretching)

UC 5 : maîtriser la musique et ses composantes

Objectifs de la formation

- * Préparer, encadrer un cours collectif de technique cardiovasculaire de niveau débutant à avancé : STEP
- * S'adresser à un public lycéen et étudiants
- * Assurer la sécurité des pratiquants et des tiers
- * Maîtriser la musiques, les techniques (les pas de bases et leurs variations) et méthodes pédagogiques
- * Concevoir, animer, enseigner un cycle STEP et activités d'entretien
- * Communiquer en situation professionnelle

Fiche pédagogique

1) Premier niveau d'expertise en STEP et activités d'entretien

2) Pour qui

Pour les professeurs d'EPS du secondaire et de l'enseignement supérieur, vacataires, animateurs sportifs (CQP ALS ou BP JEPS), étudiants STAPS

3) Certification

UC 1 en contrôle continu

UC 2 en Contrôle terminal

UC 3 en CC

UC 4 en CT

UC 5 en CC

4) Déroulé

- * Alternance de cours théoriques, d'ateliers de pédagogie appliquée, de mises en situation sur public réel, d'études techniques.
- * Pour accéder à la certification : Participation intégrale au cursus de formation

5) Tarifs et financement

*Formation initiale: 600 euros

*Formation Continue: 900 euros

Points forts

- * Diplôme universitaire associant les connaissances et compétences pédagogiques et techniques de l'animation et l'enseignement des activités physique et sportive : STEP, renforcement musculaire et stretching
- * Un environnement de travail favorable et centralisé : le Palais universitaire des sports de Montpellier avec ses salles de cours, de danse, de musculation, ses gymnases...
- * Une équipe pédagogique composée de professeur d'EPS certifiés nationalement et diplômés dans leur spécialité

Planning

* Dates, lieux de formation

Session 1 : du 26 au 30 octobre 2020

Session 2 : du 25 au 28 mai 2021

Session 3 : 26/27/28 octobre et 23/24 novembre 2020

Session 4 : 25/26/27 mai et 24/25 juin 2021

Epreuve de certification :

👉 le dernier jour de formation

Date limite de candidature :

👉 Avant le 15 octobre 2020 pour les sessions 1 et 3

👉 Avant le 12 mai 2021 pour les sessions 2 et 4 (délai de rigueur)

Contacts :

👉 valerie.strack@umontpellier.fr (formation et renseignements)

👉 staps-du@umontpellier.fr (administratif)



DU « STEP et activités d'entretien »

maîtriser les techniques et méthodes
pédagogiques

*Formation, animation, enseignement,
expertise, acquisition de connaissances et de
compétences au sein de votre
UFR STAPS.*