

DIPLOME UNIVERSITAIRE
OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE EN FOOTBALL



UNIVERSITE DE
MONTPELLIER
UFR STAPS





OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Le Diplôme Universitaire d'Optimisation de la Performance en Football (OPF) répond à la volonté de l'Université de Montpellier et de l'Association des Préparateurs Physiques du Football Professionnel (PFP) de mettre en oeuvre ensemble une formation d'excellence unique en France s'adressant aux préparateurs physiques exerçant dans le football.
- Cette formation s'inscrit dans une démarche de transmission de savoirs spécifiques axés sur les pratiques des spécialistes travaillant dans les clubs professionnels et centres de formation français et étrangers.
- L'Université de Montpellier et l'association PFP s'unissent afin de proposer une formation dispensée par les hommes de terrain du circuit professionnel et amateur ainsi que les experts et les plus grands spécialistes des disciplines complémentaires (médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, media-training et communication, entraîneurs, nouvelles technologies, nutritionnistes, sport scientist, préparateur mental, méthode Pilates, crossfit appliqué au football) qui entourent le joueur dans son quotidien professionnel.
- Le partage d'expériences et les stages représenteront un axe central de la formation.

Co-fondateurs DUOPF

Stéphane Perrey (PR, Univ. Montpellier)

Laurent Mortel (PRAG, Univ. Montpellier)

Sébastien LopezGuia (Président Association PFP)

LES CONTENUS DE LA FORMATION

- Le but de cette formation est de traduire les exigences de l'activité football et de proposer des contenus pour chacune des qualités et compétences aux différentes périodes de la saison sportive.
- La formation propose l'acquisition de compétences et des contenus spécifiques aux préparateurs physiques, étudiants et toutes personnes qui se destinent au métier de préparateur physique dans le football.
- Les préparateurs qui exercent trouveront à travers cette formation un complément à leurs connaissances.
- Les champs spécifiques sur lesquels se fondent la mise en place du travail athlétique seront abordés par le biais de rappels sous forme de cours magistraux.
- Pour autant, l'essentiel de la formation se déroulera sur le terrain, ainsi que tous les lieux permettant d'optimiser la performance du footballeur.
- Les outils d'évaluation de la performance du footballeur seront développés.
- Enfin, cette nouvelle offre de formation permettra de comprendre les interrelations et la place du préparateur physique dans son quotidien, ses relations avec les staffs techniques, staffs médicaux, les médias et les joueurs.



TEMOIGNAGES

« Dès à présent, les savoirs faire doivent redevenir la priorité des futurs préparateurs physiques dans le football. A mon sens, les hommes de terrain resteront toujours les éléments moteurs de la démarches de planification et d'élaboration des contenus, créatifs, compétents et capables de s'adapter rapidement. Le tout en collaborant avec les scientifiques et le staff médical dans le but d'optimiser la performance.

Nombreux sont les jeunes étudiants à la recherche de stages qui pensent posséder les compétences nécessaires à encadrer des joueurs professionnels ou semi-professionnels.

Le préparateurs physique moderne est un expert de la programmation, Cette formation répondra à vos questions : quelle planification ? quelle articulation des contenus ? comment calculer une charge de travail ? quels sont les outils indispensable ? quel type de séance proposer ? comment être meilleur communiquant et faire passer son message ? quelle est ma relation avec le staff médical ?

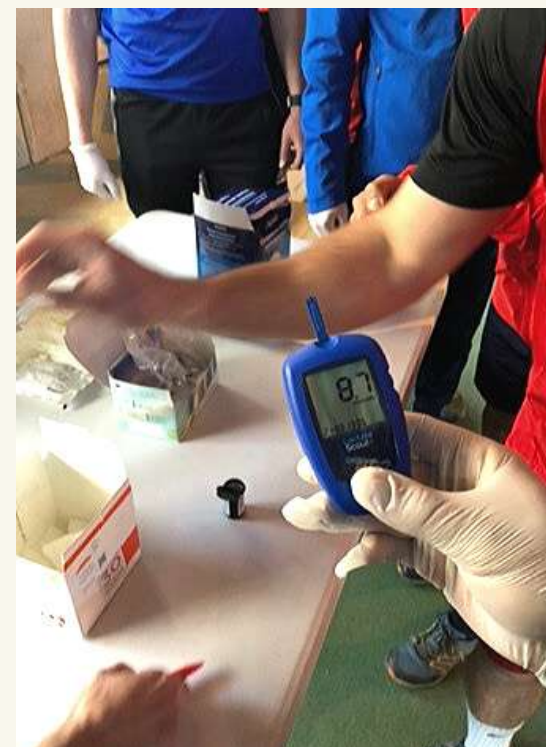
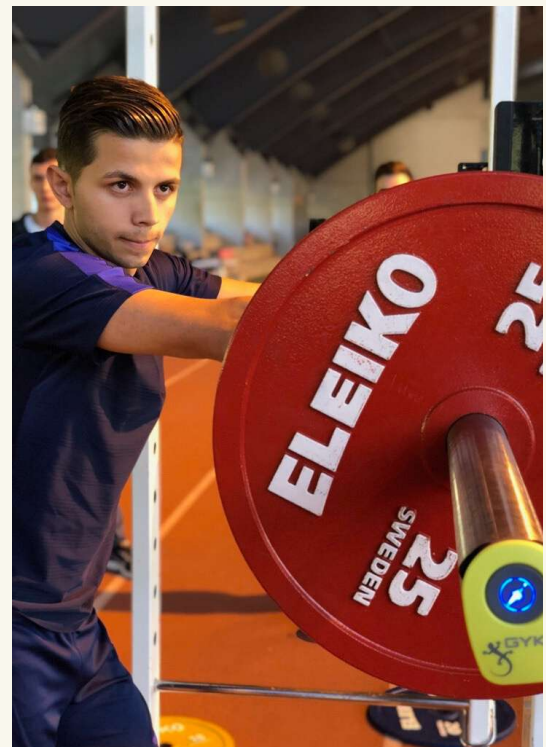
Elle favorisera aussi votre insertion dans les clubs à travers des mises en situations.

Le DU OPF proposera aux participants une formation en immersion dans la réalité du quotidien, des solutions immédiatement applicables et des échanges avec les acteurs du circuit professionnel français et étranger puisque les cours seront dispensés par ces spécialistes.

Le réseau créé lors de cette formation facilitera l'échange et la réalisation de projets à n'en pas douter.

Le DUOPF est la formation d'avenir la plus complète jamais proposée en France sur la spécialisation football car elle tient compte des réelles compétences à aquerir pour passer un palier indispensable et connaitre la réalité des exigences du circuit professionnel.»

Sébastien LOPEZ-GUIA :
Préparateur physique,
Licence A UEFA, CEPA FFF, DU Cometti
Président de l'Association PFP



« Le Diplôme Universitaire, réunissant l'ensemble des compétences et expertises recherchées dans le milieu professionnel de la préparation physique en football, complète harmonieusement l'offre de formation (cursus Licence et Master) ciblée sur différents cœurs de métiers dans l'entraînement sportif et la préparation physique proposée par l'UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives à l'Université de Montpellier.

Le Diplôme Universitaire d'Optimisation de la Performance en Football (DU OPF), unique dans sa structuration et mise en œuvre, possède toutes les forces requises pour proposer une formation de qualité destinée à acquérir et maîtriser les compétences pratiques et théoriques requises à la prise en charge de la préparation physique du footballeur amateur ou professionnel.

Les futurs diplômés trouveront à travers ce DU de nombreuses expertises, connaissances et conseils utiles adossés à un stage dirigé pour établir une préparation physique constructive et rationnelle répondant aux exigences de l'activité football. »

les référents universitaires

Stéphane PERREY (Professeur des Universités, Univ. Montpellier)

Laurent MORTEL (PRAG EPS et BEE2 football)



"Ce diplôme universitaire d'Optimisation de la Performance en football est une étape indispensable dans votre formation professionnelle.

Il m'a ouvert l'esprit sur le métier de préparateur physique auprès des footballeurs. C'est une formation de haute qualité dispensée par des professionnels du circuit pro, des scientifiques reconnus et des universitaires spécialisés qui échangent tous avec beaucoup de simplicité sur les problématiques de terrain. Testing, planification, développement des différentes qualités physiques, prophylaxie, nutrition, création de contenus, tous ces thèmes sont une infime partie de ce qui est abordé lors des semaines de formation, très riches et très variées !

Ce diplôme est novateur avec des cours inédits : : des thèmes tels que la méthode Pilates, l'isocinétisme pour le footballeur, des cours de communication en média-training ou des séances football à préparer et exécuter totalement en anglais !

Ce DU est une réelle occasion d'approfondir ses connaissances, de rester en mouvement et d'échanger avec des passionnés de tous les horizons."

Aurelien QUESNEL

Major promotion 2019 DUOPF

Préparateur physique selection nationale A féminine Haiti

Responsable département performance Amiens SC



ACCES A LA FORMATION

- Pré-requis : les candidat(e)s doivent être titulaires du Baccalauréat accompagné soit du BP JEPS, soit du Brevet Moniteur Football.
- Les personnes possédant une licence STAPS (mention Entraînement Sportif) ou titulaires du BEF ou du DES Football sont spécifiquement concernées par la formation.
- La formation est également ouverte aux personnes justifiant d'une expérience professionnelle et/ou sportive de haut niveau en football (mais pas uniquement) à faire valider par la commission pédagogique, et aux personnes possédant un cursus en Kinésithérapie.
Etre licencié(e) à la fédération Française de Football

- Inscription à partir du 6 Avril 2020 (Dossier à télécharger sur le site de l'UFR STAPS :
<http://staps.edu.umontpellier.fr/formations/diplomes-duniversite/>)
- Dossier à transmettre avant le 22 Juin 2020.
- La liste des candidat(e)s retenu(e)s sera disponible à partir du 10 juillet 2020 (25 personnes maximum)

DUREE DE LA FORMATION

- La formation s'articule autour de 4 séminaires de 4 jours chacun et quelques jours pour l'évaluation
- Les dates des séminaires sont définies en fonction du calendrier FFF et des trêves internationales.

Dans l'attente de la refonte des calendriers FFF et FIFA suite à l'épidémie de Coronavirus

Deux Séminaires auront lieu entre Septembre et Décembre 2020

Deux autres séminaires auront lieu entre Février et Juin 2021

COUT DE LA FORMATION

- Droits d'inscription formation initiale : 2600 €, en sus des frais d'inscription à l'Université de Montpellier
- Droits d'inscription formation continue : 3400 € en sus des frais d'inscription à l'Université de Montpellier

L'EQUIPE PEDAGOGIQUE, LES FORMATEURS

L'équipe pédagogique est constituée de préparateurs physiques du milieu professionnel en football, de scientifiques français et étrangers, d'entraîneurs, et d'enseignants universitaires et scientifiques spécialistes de ce domaine d'intervention.

L'équipe pédagogique de l'Université de Montpellier : (Liste non exhaustive)

- Stéphane PERREY, Professeur des universités
- Laurent MORTEL, Enseignant l'UFR STAPS Montpellier, DES Football, CEPA football

D'autres enseignants de l'Université viendront compléter l'équipe pédagogique.

Les préparateurs physiques professionnels seront représentés par l'association des Préparateurs Physiques du Football Professionnel, préparateurs en poste dans des clubs professionnels ou selections internationales.

L'équipe d'intervenants préparateurs physiques professionnels:

(liste non exhaustive et dépendante de la disponibilité professionnelle de chacun)

- Benoit DELAVAL, Losc, Leeds United
- Kévin PLANTET, Guingamp, Girondin Bordeaux...
- Christian SCHMIDT, Stade Rennais, OGC Nice, AS Monaco, Lucerne FC...
- Fabrice FONTAINE, Niort, Guingamp...
- Emmanuel VALLANCE, Sochaux FC, OGCNice, GFC Ajaccio, Valenciennes...
- Julien MAISON, LeMans, AS Monaco FC, Girondins Bordeaux..
- Benoit ANDRIEUX, MontpellierHSC
- Sébastien LOPEZ GUIA, OM, AS Monaco FC, Neuchatel Xamax, GFC Ajaccio...
- Paolo RONGONI, LeMans, AS Roma, Lazio Rome, OM, OL...
- Carlo SPIGNOLI, AS Monaco FC, Sampdoria Genes ...
- et beaucoup d'autres

