



Vu la charte des examens adoptée en CFVU le 15 septembre 2016

Type de diplôme : Master 1 STAPS	Code VDI : SM1EOPS 900
Mention : MASTER STAPS-EOPS	Code VET : SM1PCO 900
Parcours : PsyCoach	
Règle de compensation composante : <input checked="" type="checkbox"/> Semestrielle	<input checked="" type="checkbox"/> Annuelle
Note minimale de report en session 2	
Valorisation de l'ABJ : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro
Valorisation de l'ABI : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro

Master 1 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)
Parcours PsyCoach (Sciences et Techniques de la Préparation Psychologique et du Coaching)

SEMESTRE 1, 30 ECTS										Session 1 et 2			
UE		Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coef.	
UE1													
Connaissances générales transversales, 7 ECTS, 60 heures													
UE1	E1	Epistémologie des discours scientifiques et techniques	D. Delignières	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1	
UE1	E2	Méthodologie générale de la recherche scientifique	C. Gernigon	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1	
UE1	E3	Conception, management et gestion de projets	N. Le Roux	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1	
UE2													
Langues et Numériques, 4 ECTS, 52 heures													
UE2	E1	Numériques	S. Ramdani	20 h	TD				CC	E/O		1	
UE2	E2	Langue étrangère (anglais scientifique)	J Roche	16 h	TD				CC	E/O		1	
UE2	E3	Analyse et traitement statistique des données	A. Varray	16 h	CM				CT	Ecrit	2	1	
UE3													
Connaissances spécifiques au parcours, 11 ECTS, 80 heures													
UE3	E1	Facteurs affectifs de la performance	C. Gernigon / Y. Stephan	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1	
UE3	E2	Facteurs attentionnels de la performance	L. Marin	20 h	CM				CC	Ecrit	1	1	
UE3	E3	Facteurs motivationnels de la performance	J. Boiché / C. Gernigon	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1	
UE3	E4	Facteurs collectifs de la performance	G. Bosselut	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1	
UE4													
Méthodologie spécifique au parcours, 8 ECTS, 140 heures													
UE4	E1	Stage et projet, préparation au stage	G. Bosselut	60 h	TD				CC	E/O/Dossier		1	
UE4		Stage (structure d'entraînement sportif ou laboratoire de recherche)		100 h									

SEMESTRE 2, 30 ECTS										Session 1 et 2			
UE		Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coef.	
UE5													
Langues et Numériques, 3 ECTS, 36 heures													
UE5	E1	Numériques	S. Ramdani	20 h	TD				CC	E/O		1	
UE5	E2	Langue étrangère (anglais scientifique)	C Novara/J Roche	16 h	TD				CC	E/O		1	
UE6													
Méthodes de traitement des données, 6 ECTS, 22 heures													
UE6	E2	Analyse et traitement statistique des données: application	J. Boiché	22 h	TD				CC	Dossiers numériques		1	
UE7													
Connaissances et méthodologie spécifiques au parcours, 11 ECTS, 60 heures													
UE7	E1	Styles de coaching et performance	J. Boiché / G. Bosselut	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1	
UE7	E2	Stratégies de coaching d'entreprise	G. Bosselut	20 h	TD				CC	E/O		1	
UE7	E3	Techniques de régulation énergétique	J.-C. Guibert	20 h	TD				CC	E/O		1	
UE8													
Stage d'initiation à la recherche scientifique, 10 ECTS, 140 heures													
UE8	E1	Stage et préparation au mémoire	G. Bosselut	40 h	TD				CT	E/O (soutenance)		1	
UE8		Suivi de stage et de mémoire	G. Bosselut	20 h	TD								
UE8		Stage (structure d'entraînement sportif ou laboratoire de recherche)		100 h									

UE Facultative , 4 ECTS	Engagement étudiant
--------------------------------	---------------------

Présentiel = 424
 Stage = 200
 Total = 624



Vu la charte des examens adoptée en CFVU le 15 septembre 2016

Type de diplôme : Master 2 STAPS	Code VDI : SM2EOPS 900
Mention : MASTER STAPS-EOPS	Code VET : SM2PCO 900
Parcours : PsyCoach	
Règle de compensation composante : <input checked="" type="checkbox"/> Semestrielle	<input type="checkbox"/> Annuelle
Note minimale de report en session 2	
Valorisation de l'ABJ : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro
Valorisation de l'ABI : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro

Master 2 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)
Parcours PsyCoach (Sciences et Techniques de la Préparation Psychologique et du Coaching)

SEMESTRE 3, 30 ECTS							Session 1 et 2						
UE		Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coeff.	
UE9													
Connaissances communes à la mention, 4 ECTS, 20 heures													
UE9	E1	Déterminants psycho-physiologiques de la performance (fatigue, stress, blessure)	S. Perrey / Y. Stephan	20 h	CM	X			CT	Ecrit	2	1	
UE10													
Connaissances spécifiques au parcours, 6 ECTS, 30 heures													
UE10	E1	Dynamique des déterminants psychologiques de la performance	C. Gernigon	15 h	CM	X			CT	Ecrit	1	1	
UE10	E2	Déterminants psychologiques de la performance en contexte groupal	J. Lagarde	15 h	CM	X			CT	Ecrit	1	1	
UE11													
Méthodologie spécifique au parcours, 7 ECTS, 80 heures													
UE11	E1	Efficacité des méthodes d'intervention	C. Gernigon	20 h	CM				CC	Ecrit	1	1	
UE11	E2	L'entretien d'explication	M. Banizette	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1	
UE11	E3	Séminaires professionnels	C. Gernigon	40 h	CM				CT	Ecrit	1	1	
UE12													
Compétences professionnelles du coaching sportif, 7 ECTS, 80 heures													
UE12	E1	L'entretien, l'écoute active	K. Noger	20 h	TD				CC	E/O/Dossier		1	
UE12	E2	Groupe d'analyse des pratiques professionnelles (groupe de parole)	K. Noger	20 h	TD				CC	E/O/Dossier		1	
UE12	E3	Analyse de la performance	M. Banizette	20 h	TD				CC	E/O/Dossier		1	
UE12	E4	Bilan de compétence	R. Marzouki	20 h	TD				CC	E/O/Dossier		1	
UE13													
Stratégie d'intervention en milieu professionnel, 6 ECTS, 130 heures													
UE13	E1	Conception et mise en œuvre de l'intervention en psychologie du sport	C. Gernigon	30 h	TD				CC	E/O/Dossier		1	
UE13		Stage d'intervention en structure d'entraînement sportif		100 h									

SEMESTRE 4, 30 ECTS							Session 1 et 2						
UE		Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coeff.	
UE14													
Techniques de coaching sportif, 10 ECTS, 80 heures													
UE14	E1	Techniques d'attention/concentration	E. Thiénot	20 h	TD				CC	E/O		1	
UE14	E2	Techniques d'imagerie mentale	J.-C. Guibert	20 h	TD				CC	E/O		1	
UE14	E3	Techniques de coaching individuel	J. Boiché	20 h	TD				CC	E/O		1	
UE14	E4	Techniques de coaching groupal	G. Bosselut	20 h	TD				CC	E/O		1	
UE15													
Projet professionnel, 2 ECTS, 20 heures													
UE15	E1	Création d'entreprise, partenariat	S. Barrère (LR-Set)	20 h	TD	X			CC	E/O		1	
UE16													
Stage d'intervention en milieu professionnel, 18 ECTS, 300 heures													
UE16	E1	Suivi de stage et de mémoire	C. Gernigon	40 h	TD		X	Stage	CT	E/O (soutenance)		1	
UE16		Stage d'intervention en structure d'entraînement sportif		300 h									

UE Facultative , 4 ECTS	Engagement étudiant
--------------------------------	---------------------

Présentiel = 380
 Stage = 400
 Total = 780



Vu la charte des examens adoptée en CFVU le 15 septembre 2016

Type de diplôme : Master 1 STAPS	Code VDI : SM1EOPS 901
Mention : MASTER STAPS-EOPS	Code VET : SM1STE 900
Parcours : STEP	
Règle de compensation composante : <input checked="" type="checkbox"/> Semestrielle	<input checked="" type="checkbox"/> Annuelle
Note minimale de report en session 2	
Valorisation de l'ABJ : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro
Valorisation de l'ABI : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro

Master 1 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)

Parcours STEP (Sciences et Techniques de l'Entraînement Physique)

SEMESTRE 1, 30 ECTS										Session 1 et 2			
UE		Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coef.	
UE1													
Connaissances générales transversales, 7 ECTS, 60 heures													
UE1	E1	Epistémologie des discours scientifiques et techniques	D. Delignières	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1	
UE1	E2	Méthodologie générale de la recherche scientifique	C. Gernigon / E. Perera	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1	
UE1	E3	Conception, management et gestion de projets	N. Le Roux / A. Galy	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1	
UE2													
Langues et Numériques, 4 ECTS, 52 heures													
UE2	E1	Numériques	G. Py	20 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE2	E2	Langue étrangère (anglais)	C. Novara / J. Roche	16 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE2	E3	Analyse et traitement statistique des données	A. Varray	16 h	CM				CT	Ecrit	2	1	
UE3													
Enseignement de spécialisation, 11 ECTS, 52 heures													
UE3	E1	Biomécanique et Anatomie musculaire	A. Chopard / S. Perrey	16 h	CM				CT	Ecrit	1	1	
UE3	E2	Programmation et planification de l'entraînement	M. Mouh / J. Vidal	16 h	CM				CC	Ecrit	1	1	
UE3	E3	Nutrition et Performance	T. Brioché	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1	
UE4													
Stage et mémoire, 8 ECTS, 160 heures													
UE4	E1	Techniques de préparation physique, mise en application	D. Sorgato	20 h	TD				CC	Dossier/E	1	1	
UE4	E2	Les outils d'évaluation et d'aide à la performance	P. Besson / S. Perrey	20 h	TD				CC	Dossier/E	1	1	
UE4	E3	Stage et projet, veille scientifique et technologique	F. Favier	26 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE4		Suivi de stage et de mémoire		10 h	TD		X	Stage					
UE4		Stage (structure d'entraînement ou en unité de recherche)		100 h									

SEMESTRE 2, 30 ECTS										Session 1 et 2			
UE		Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coef.	
UE5													
Langues et Numériques, 3 ECTS, 36 heures													
UE5	E1	Numériques	G. Py	20 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE5	E2	Langue étrangère (anglais)	C. Novara / J. Roche	16 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE6													
Méthodes de traitement de données, 6 ECTS, 16 heures													
UE6	E2	Analyse et traitement statistique des données: application	F. Favier / S. Perrey	16 h	TD				CC	Ecrit	1	1	
UE7													
Enseignement de spécialisation, 9 ECTS, 48 heures													
UE7	E1	Facteurs physiologiques de la performance	G. Py / J. Vidal	16 h	CM				CT	Ecrit	1	1	
UE7	E2	Facteurs neuro-mécaniques de la performance	S. Perrey	16 h	CM				CT	Ecrit	1	1	
UE7	E3	Facteurs environnementaux de la performance	F. Favier	16 h	CM				CT	Ecrit	1	1	
UE8													
Stage et mémoire, 12 ECTS, 218 heures													
UE8	E1	Ateliers analyse de données	S. Perrey / J. Vidal	18 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE8	E2	Soutenance et mémoire	F. Favier						CT			3	
UE8		Suivi de stage et de mémoire		20 h	TD		X	Stage					
UE8		Stage (structure d'entraînement ou en unité de recherche)		200 h									

UE Facultative , 4 ECTS	Engagement étudiant
--------------------------------	---------------------

Présentiel = 342
 Stage = 300
 Total = 642



Vu la charte des examens adoptée en CFVU le 15 septembre 2016

Type de diplôme : Master 2 STAPS	Code VDI : SM2EOPS 901
Mention : MASTER STAPS-EOPS	Code VET : SM2STE 900
Parcours : STEP	
Règle de compensation composante : <input checked="" type="checkbox"/> Semestrielle	<input type="checkbox"/> Annuelle
Note minimale de report en session 2	
Valorisation de l'ABJ : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro
Valorisation de l'ABI : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro

Master 2 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)
Parcours STEP (Sciences et Techniques de l'Entraînement Physique)

SEMESTRE 3, 30 ECTS										Session 1 et 2			
UE		Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coeff.	
UE9													
Connaissances générales transversales, 4 ECTS, 20 heures													
UE9	E1	Déterminants psycho-physiologiques de la performance (fatigue, stress, blessure)	S. Perrey / Y. Stephan	20 h	CM	X			CT	Ecrit	2	1	
UE10													
Connaissances générales transversales, 4 ECTS, 30 heures													
UE10	E2	Préparation au mémoire et milieu professionnel	S. Perrey	30 h	TD				CC	Dossier	2	1	
UE11													
Outils méthodologiques, 8 ECTS, 50 heures													
UE11	E1	Méthodologie quantitative et charge d'entraînement	G. Py / R. Candau	20 h	TD				CT	E/Dossier	1	1	
UE11	E2	Outils technologiques et numériques : approfondissement	S. Perrey	20 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE11	E3	Etudes de cas, séminaires	S. Perrey	10 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE12													
Enseignement de spécialisation, 14 ECTS, 200 heures													
UE12	E1	Développement neuromusculaire	O. Maurelli	20 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE12	E2	Développement bioénergétique	G. Py	20 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE12	E3	Développement moteur, perceptif	L. Marin	20 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE12	E4	Conception, mise en application	O. Maurelli	20 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE12	E5	Pratiques innovantes, veille technologique	S. Perrey	20 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE12		Stage (structure d'entraînement)		100 h									

SEMESTRE 4, 30 ECTS										Session 1 et 2			
UE		Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coeff.	
UE13													
Enseignement de spécialisation, 10 ECTS, 72 heures													
UE13	E1	Evaluation fonctionnelle, suivi clinique, traumatologie	S. Perrey	18 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE13	E2	Prévention et techniques d'aide à la récupération	S. Perrey	18 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE13	E3	Dopages et éthique	O. Coste	18 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE13	E4	Diététique et méthodes alternatives	T. Brioché	18 h	TD				CC	E/O	1	1	
UE14													
Projet professionnel, 2 ECTS, 20 heures													
UE14	E1	Création d'entreprise, partenariats	S. Barrere	20 h	TD	X			CC	E/O	1	1	
UE15													
Stage et mémoire, 18 ECTS, 300 heures													
UE15	E1	Soutenance et mémoire	S. Perrey						CT			1	
UE15		Suivi de stage et de mémoire		40 h	TD		X	Stage					
UE15		Stage (structure d'entraînement)		300 h									

UE Facultative , 4 ECTS	Engagement étudiant
--------------------------------	---------------------

Présentiel = 292
 Stage = 400
 Total = 692



Vu la charte des examens adoptée en CFVU le 15 septembre 2016

Type de diplôme : Master 2 STAPS	Code VDI : SM2EOPS 902
Mention : MASTER STAPS-EOPS	Code VET : SM2STM 900
Parcours : STM	
Règle de compensation composante : <input checked="" type="checkbox"/> Semestrielle	<input checked="" type="checkbox"/> Annuelle
Note minimale de report en session 2	
Valorisation de l'ABJ : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro
Valorisation de l'ABI : <input type="checkbox"/> Neutralisation	<input checked="" type="checkbox"/> Note à zéro

Master 2 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive) Parcours STM (Sciences Technologies Mouvement)

SEMESTRE 3, 30 ECTS											Session unique			
UE		Libellé	Responsable	Horaire	Groupe	CM/TD/TP	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coeff.	
UE9		Outils et méthodes transversales, 15 ECTS, 84 heures												
UE9	E1	Présentation pré-projet	S. Perrey	4 h	1	TD					O		1	
UE9	E2	Méthodes d'analyses biologiques	G. Py	11 h	1	TD				CC	E/O		1	
UE9	E3	Méthodes d'analyses du mouvement	J. Lagarde	10 h	1	TD				CC	E/O		1	
UE9	E4	Méthodes d'analyses physiologiques et neuromusculaires	S. Perrey	11 h	1	TD				CC	E/O		1	
UE9	E5	Méthodes statistiques multidimensionnelles	C. Gernigon	16 h	1	TD				CC	E/O		1	
UE9	E6	Stratégies d'analyse sous R, statistiques Bayésiennes	D. Mottet	16 h	1	TD				CC	E/O		1	
UE9	E7	Méthodes d'analyses SciLab-MatLab	D. Mottet	16 h	1	TD				CC	E/O		1	

UE 10 au choix

UE 10**														
Contrôle Moteur, 15 ECTS, 60 heures														
UE 10**		Libellé	Responsable	Horaire	Groupe	CM					CT	Ecrit	Durée (h)	Coeff.
UE 10**	E1	Posture et locomotion	B. Bardy	12 h	1	CM								1
UE 10**	E2	Dynamique du mouvement	K. Torre / D. Delignières	12 h	1	CM								1
UE 10**	E3	Contrôle et optimisation du mouvement	D. Mottet / J. Lagarde	12 h	1	CM					CT	Ecrit	3	1
UE 10**	E4	Pathologie et mouvement	I. Laffont / A. Dupeyron	12 h	1	CM								1
UE 10**	E5	Viellissement et sensori-motricité	H. Blain / P.L. Bernard	12 h	1	CM								1

UE 10**														
Psychologie de l'Effort, 15 ECTS, 60 heures														
UE 10**		Libellé	Responsable	Horaire	Groupe	CM	X				CT	Ecrit	Durée (h)	Coeff.
UE 10**	E1*	Dynamique des déterminants psychologiques de la performance*	C. Gernigon	15 h	1	CM	X							1
UE 10**	E2*	Déterminants psychologiques de la performance en contexte groupal*	G. Bosselut / J. Lagarde	15 h	1	CM	X				CT	Ecrit	3	1
UE 10**	E3#	Déterminants psychologiques de l'activité physique à des fins de santé#	Y. Stephan	15 h	1	CM	X							1
UE 10**	E4&	Processus automatiques, activité physique et sédentarité&	J. Boiché	15 h	1	CM	X							1

*E1 et E2 mutualités avec M2 EOPS PsyCoach ; #E3 mutualisé avec M2 APAS-GESAPPA ; &E4 mutualisé avec M2 APAS-RAPA

UE 10**														
Physiologie du Mouvement, 15 ECTS, 60 heures														
UE 10**		Libellé	Responsable	Horaire	Groupe	CM					CT	Ecrit	Durée (h)	Coeff.
UE 10**	E1	Métabolisme énergétique ;	J. Mercier / R. Candau	12 h	1	CM								1
UE 10**	E2	Plasticité musculaire : renforcement et déconditionnement	A. Chopard / G. Py	12 h	1	CM								1
UE 10**	E3	Système neuromusculaire et mouvement	S. Perrey / D. Guiraud	12 h	1	CM					CT	Ecrit	3	1
UE 10**	E4	Activités physiques et restauration des déficiences chroniques	A. Varray / M. Hayot	12 h	1	CM								1
UE 10**	E5	Pathologie de la fonction musculaire	J. Mercier / S. Matecki	12 h	1	CM								1

** CT écrit : tirage au sort de 3 enseignements parmi les enseignements dispensés au sein de chaque UE 10

SEMESTRE 4, 30 ECTS											Session unique			
UE		Libellé	Responsable	Horaire	Groupe	CM/TD	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coeff.	
UE 11		Stage et mémoire, 30 ECTS, 700 heures												
UE 11	E1	Soutenance et mémoire	S. Perrey							CT			1	
		Stage (unité de recherche)		700 h										

UE Facultative, 4 ECTS													
Engagement étudiant													

Présentiel = 144
 Stage = 700
 Total = 844