

Master 1 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)												
Parcours PsyCoach (Sciences et Techniques de la Préparation Psychologique et du Coaching)												
SEMESTRE 1, 30 ECTS							Session 1 et 2					
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coef.
UE1		Connaissances générales transversales, 7 ECTS, 60 heures										
UE1	E1	Epistémologie des discours scientifiques et techniques	D. Delignières	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1
UE1	E2	Méthodologie générale de la recherche scientifique	C. Gernigon	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1
UE1	E3	Conception, management et gestion de projets	N. Le Roux	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1
UE2		Langues et Numériques, 4 ECTS, 52 heures										
UE2	E1	Numériques	S. Ramdani	20 h	TD				CC	E/O		1
UE2	E2	Langue étrangère (anglais scientifique)	C Novara/J Roche	16 h	TD				CC	E/O		1
UE2	E3	Analyse et traitement statistique des données	A. Varray	16 h	CM	X			CT	Ecrit	2	1
UE3		Connaissances spécifiques au parcours, 11 ECTS, 80 heures										
UE3	E1	Facteurs affectifs de la performance	C. Gernigon / Y. Stephan	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1
UE3	E2	Facteurs attentionnels de la performance	L. Marin	20 h	CM				CC	Ecrit	1	1
UE3	E3	Facteurs motivationnels de la performance	J. Boiché / C. Gernigon	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1
UE3	E4	Facteurs collectifs de la performance	G. Bosselut	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1
UE4		Méthodologie spécifique au parcours, 8 ECTS, 140 heures										
UE4	E1	Stage et projet, préparation au stage	G. Bosselut	60 h	TD				CC	E/O/Dossier		1
UE4		Stage (structure d'entraînement sportif ou laboratoire de recherche)		100 h			X	Stage				

SEMESTRE 2, 30 ECTS							Session 1 et 2					
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coef.
UE5		Langues et Numériques, 3 ECTS, 36 heures										
UE5	E1	Numériques	S. Ramdani	20 h	TD				CC	E/O		1
UE5	E2	Langue étrangère (anglais scientifique)	C Novara/J Roche	16 h	TD				CC	E/O		1
UE6		Méthodes de traitement des données, 6 ECTS, 22 heures										
UE6	E2	Analyse et traitement statistique des données: application	J. Boiché	22 h	TD				CC	Dossiers numériques		1
UE7		Connaissances et méthodologie spécifiques au parcours, 11 ECTS, 60 heures										
UE7	E1	Styles de coaching et performance	J. Boiché / G. Bosselut	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1
UE7	E2	Stratégies de coaching d'entreprise	G. Bosselut	20 h	TD				CC	E/O		1
UE7	E3	Techniques de régulation énergétique	J.-C. Guibert	20 h	TD				CC	E/O		1
UE8		Stage d'initiation à la recherche scientifique, 10 ECTS, 140 heures										
UE8	E1	Stage et préparation au mémoire	G. Bosselut	40 h	TD				CT	E/O (soutenance)		1
UE8		Suivi de stage et de mémoire	G. Bosselut	20 h	TD							
UE8		Stage (structure d'entraînement sportif ou laboratoire de recherche)		100 h			X	Stage				
UE Facultative , 4 ECTS												
Engagement étudiant												

Master 2 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)												
Parcours PsyCoach (Sciences et Techniques de la Préparation Psychologique et du Coaching)												
SEMESTRE 3, 30 ECTS										Session 1 et 2		
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coef.
UE9		Connaissances communes à la mention, 4 ECTS, 20 heures										
UE9	E1	Déterminants psycho-physiologiques de la performance (fatigue, stress, blessure)	S. Perrey / Y. Stephan	20 h	CM	X			CT	Ecrit	2	1
UE10		Connaissances spécifiques au parcours, 6 ECTS, 30 heures										
UE10	E1	Dynamique des déterminants psychologiques de la performance	C. Gernigon	15 h	CM	X			CT	Ecrit	1	1
UE10	E2	Déterminants psychologiques de la performance en contexte groupal	J. Lagarde	15 h	CM	X			CT	Ecrit	1	1
UE11		Méthodologie spécifique au parcours, 7 ECTS, 80 heures										
UE11	E1	Efficacité des méthodes d'intervention	C. Gernigon	20 h	CM				CC	Ecrit	1	1
UE11	E2	L'entretien d'explication	M. Banizette	20 h	CM				CT	Ecrit	1	1
UE11	E3	Séminaires professionnels	C. Gernigon	40 h	CM				CT	Ecrit	1	1
UE12		Compétences professionnelles du coaching sportif, 7 ECTS, 80 heures										
UE12	E1	L'entretien, l'écoute active	K. Noger	20 h	TD				CC	E/O/Dossier		1
UE12	E2	Groupe d'analyse des pratiques professionnelles (groupe de parole)	K. Noger	20 h	TD				CC	E/O/Dossier		1
UE12	E3	Analyse de la performance	M. Banizette	20 h	TD				CC	E/O/Dossier		1
UE12	E4	Bilan de compétence	R. Marzouki	20 h	TD				CC	E/O/Dossier		1
UE13		Stratégie d'intervention en milieu professionnel, 6 ECTS, 130 heures										
UE13	E1	Conception et mise en œuvre de l'intervention en psychologie du sport	C. Gernigon	30 h	TD				CC	E/O/Dossier		1
UE13		Stage d'intervention en structure d'entraînement sportif		100 h								

SEMESTRE 4, 30 ECTS										Session 1 et 2		
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coef.
UE14		Techniques de coaching sportif, 10 ECTS, 80 heures										
UE14	E1	Techniques d'attention/concentration	E. Thiénot	20 h	TD				CC	E/O		1
UE14	E2	Techniques d'imagerie mentale	J.-C. Guibert	20 h	TD				CC	E/O		1
UE14	E3	Techniques de coaching individuel	J. Boiché	20 h	TD				CC	E/O		1
UE14	E4	Techniques de coaching groupal	G. Bosselut	20 h	TD				CC	E/O		1
UE15		Projet professionnel, 2 ECTS, 20 heures										
UE15	E1	Création d'entreprise, partenariat	S. Barrère (LR-Set)	20 h	TD	X			CC	E/O		1
UE16		Stage d'intervention en milieu professionnel, 18 ECTS, 300 heures										
UE16	E1	Suivi de stage et de mémoire	C. Gernigon	40 h	TD				CT	E/O (soutenance)		1
UE16		Stage d'intervention en structure d'entraînement sportif		300 h			X	Stage				
UE Facultative , 4 ECTS												
Engagement étudiant												

Master 1 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)												
Parcours STEP (Sciences et Techniques de l'Entraînement Physique)												
SEMESTRE 1, 30 ECTS										Session 1 et 2		
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coeff.
	UE1	Connaissances générales transversales, 7 ECTS, 60 heures										
	UE1	E1	Epistémologie des discours scientifiques et techniques	D. Delignières	20 h	CM			CT	Ecrit	1	1
	UE1	E2	Méthodologie générale de la recherche scientifique	C. Gernigon / E. Perera	20 h	CM			CT	Ecrit	1	1
	UE1	E3	Conception, management et gestion de projets	N. Le Roux / A. Galy	20 h	CM			CT	Ecrit	1	1
	UE2	Langues et Numériques, 4 ECTS, 52 heures										
	UE2	E1	Numériques	G. Py	20 h	TD			CC	E/O	1	1
	UE2	E2	Langue étrangère (anglais)	C. Novara / J. Roche	16 h	TD			CC	E/O	1	1
	UE2	E3	Analyse et traitement statistique des données	A. Varray	16 h	CM	X		CT	Ecrit	2	1
	UE3	Enseignement de spécialisation, 11 ECTS, 52 heures										
	UE3	E1	Biomécanique et Anatomie musculaire	A. Chopard / S. Perrey	16 h	CM			CT	Ecrit	1	1
	UE3	E2	Programmation et planification de l'entraînement	M. Mouh / J. Vidal	16 h	CM			CC	Ecrit	1	1
	UE3	E3	Nutrition et Performance	T. Brioché	20 h	CM			CT	Ecrit	1	1
	UE4	Stage et mémoire, 8 ECTS, 160 heures										
	UE4	E1	Techniques de préparation physique, mise en application	D. Sorgato	20 h	TD			CC	Dossier/E	1	1
	UE4	E2	Les outils d'évaluation et d'aide à la performance	P. Besson / S. Perrey	20 h	TD			CC	Dossier/E	1	1
	UE4	E3	Stage et projet, veille scientifique et technologique	F. Favier	26 h	TD			CC	E/O	1	1
	UE4	Suivi de stage et de mémoire			10 h	TD	X	Stage				
	UE4	Stage (structure d'entraînement ou en unité de recherche)			100 h							

SEMESTRE 2, 30 ECTS										Session 1 et 2		
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coeff.
	UE5	Langues et Numériques, 3 ECTS, 36 heures										
	UE5	E1	Numériques	G. Py	20 h	TD			CC	E/O	1	1
	UE5	E2	Langue étrangère (anglais)	C. Novara / J. Roche	16 h	TD			CC	E/O	1	1
	UE6	Méthodes de traitement de données, 6 ECTS, 16 heures										
	UE6	E2	Analyse et traitement statistique des données: application	F. Favier / S. Perrey	16 h	TD			CC	Ecrit	1	1
	UE7	Enseignement de spécialisation, 9 ECTS, 48 heures										
	UE7	E1	Facteurs physiologiques de la performance	G. Py / J. Vidal	16 h	CM			CT	Ecrit	1	1
	UE7	E2	Facteurs neuro-mécaniques de la performance	S. Perrey	16 h	CM			CT	Ecrit	1	1
	UE7	E3	Facteurs environnementaux de la performance	F. Favier	16 h	CM			CT	Ecrit	1	1
	UE8	Stage et mémoire, 12 ECTS, 218 heures										
	UE8	E1	Ateliers analyse de données	S. Perrey / J. Vidal	18 h	TD			CC	E/O	1	1
	UE8	E2	Soutenance et mémoire	F. Favier					CT			
	UE8	Suivi de stage et de mémoire			20 h	TD	X	Stage				
	UE8	Stage (structure d'entraînement ou en unité de recherche)			200 h							
	UE Facultative , 4 ECTS											
	Engagement étudiant											

Master 2 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)												
Parcours STEP (Sciences et Techniques de l'Entraînement Physique)												
SEMESTRE 3, 30 ECTS										Session 1 et 2		
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coef.
UE9		Connaissances générales transversales, 4 ECTS, 20 heures										
UE9	E1	Déterminants psycho-physiologiques de la performance (fatigue, stress, blessure)	S. Perrey / Y. Stephan	20 h	CM	X			CT	Ecrit	2	1
UE10		Connaissances générales transversales, 4 ECTS, 30 heures										
UE10	E2	Préparation au mémoire et milieu professionnel	S. Perrey / PY Roqueferre	30 h	TD				CC	Dossier	2	1
UE11		Outils méthodologiques, 8 ECTS, 50 heures										
UE11	E1	Méthodologie quantitative et charge d'entraînement	G. Py / R. Candau	20 h	TD				CT	E/Dossier	1	1
UE11	E2	Outils technologiques et numériques : approfondissement	S. Perrey	20 h	TD				CC	E/O	1	1
UE11	E3	Etudes de cas, séminaires	S. Perrey	10 h	TD				CC	E/O	1	1
UE12		Enseignement de spécialisation, 14 ECTS, 200 heures										
UE12	E1	Développement neuromusculaire	O. Maurelli	20 h	TD				CC	E/O	1	1
UE12	E2	Développement bioénergétique	G. Py	20 h	TD				CC	E/O	1	1
UE12	E3	Développement moteur, perceptif	L. Marin	20 h	TD				CC	E/O	1	1
UE12	E4	Conception, mise en application	O. Maurelli	20 h	TD				CC	E/O	1	1
UE12	E5	Pratiques innovantes, veille technologique	S. Perrey	20 h	TD				CC	E/O	1	1
UE12		Stage (structure d'entraînement)		100 h								

SEMESTRE 4, 30 ECTS										Session 1 et 2		
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coef.
UE13		Enseignement de spécialisation, 10 ECTS, 72 heures										
UE13	E1	Evaluation fonctionnelle, suivi clinique, traumatologie	S. Perrey	18 h	TD				CC	E/O	1	1
UE13	E2	Prévention et techniques d'aide à la récupération	S. Perrey	18 h	TD				CC	E/O	1	1
UE13	E3	Dopages et éthique	O. Coste	18 h	TD				CC	E/O	1	1
UE13	E4	Diététique et méthodes alternatives	T. Brioché	18 h	TD				CC	E/O	1	1
UE14		Projet professionnel, 2 ECTS, 20 heures										
UE14	E1	Création d'entreprise, partenariats	S. Barrere	20 h	TD	X			CC	E/O	1	1
UE15		Stage et mémoire, 18 ECTS, 300 heures										
UE15	E1	Soutenance et mémoire	S. Perrey						CT			
UE15		Suivi de stage et de mémoire		40 h	TD		X	Stage				
UE15		Stage (structure d'entraînement)		300 h								
UE Facultative, 4 ECTS												
Engagement étudiant												

Master 2 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)											Parcours STM			
SEMESTRE 3, 30 ECTS											Session unique			
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	Groupe	CM/TD/TP	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coef.	
UE9		Outils et méthodes transversales, 15 ECTS, 84 heures												
UE9	E1	Présentation pré-projet	S. Perrey	4 h	1	TD					O		1	
UE9	E3	Méthodes d'analyses biologiques	G. Py	11 h	1	TD				CC	E/O		1	
UE9	E4	Méthodes d'analyses du mouvement	J. Lagarde	10 h	1	TD				CC	E/O		1	
UE9	E5	Méthodes d'analyses physiologiques et neuromusculaires	S. Perrey	11 h	1	TD				CC	E/O		1	
UE9	E7	Méthodes statistiques multidimensionnelles	C. Gernigon	16 h	1	TD				CC	E/O		1	
UE9	E8	Stratégies d'analyse sous R, statistiques Bayésiennes	D. Mottet	16 h	1	TD				CC	E/O		1	
UE9	E10	Méthodes d'analyses SciLab-MatLab	D. Mottet	16 h	1	TD				CC	E/O		1	
UE 10 au choix														
UE 10**		Contrôle Moteur, 15 ECTS, 60 heures												
UE 10**	E1	Posture et locomotion	B Bardy	12 h	1	CM				CT	Ecrit	3	1	
UE 10**	E2	Dynamique du mouvement	K. Torre / D. Delignières	12 h	1	CM							1	
UE 10**	E3	Contrôle et optimisation du mouvement	D. Mottet / J. Lagarde	12 h	1	CM							1	
UE 10**	E4	Pathologie et mouvement	I. Laffont / A. Dupeyron	12 h	1	CM							1	
UE 10**	E5	Viellissement et sensori-motricité	H. Blain / P.L. Bernard	12 h	1	CM							1	
UE 10**		Psychologie de l'Effort, 15 ECTS, 60 heures												
UE 10**	E1*	Dynamique des déterminants psychologiques de la performance*	C. Gernigon	15 h	1	CM	X			CT	Ecrit	3	1	
UE 10**	E2*	Déterminants psychologiques de la performance en contexte groupal*	G. Bosselut / J. Lagarde	15 h	1	CM	X						1	
UE 10**	E3*	Déterminants psychologiques de l'activité physique à des fins de santé*	Y. Stephan	15 h	1	CM	X						1	
UE 10**	E4*	Processus automatiques, activité physique et sédentarité*	J. Boiché	15 h	1	CM	X						1	
<i>*E1 et E2 mutualités avec M2 EOPS PsyCoach ; E3 mutualisé avec M2 APAS-GESAPPA ; E4 mutualisé avec M2 APAS-RAPA</i>														
UE 10**		Physiologie du Mouvement, 15 ECTS, 60 heures												
UE 10**	E1	Métabolisme énergétique ;	J. Mercier / R. Candau	12 h	1	CM				CT	Ecrit	3	1	
UE 10**	E2	Plasticité musculaire : renforcement et déconditionnement	A. Chopard / G. Py	12 h	1	CM							1	
UE 10**	E3	Système neuromusculaire et mouvement	S. Perrey / D. Guiraud	12 h	1	CM							1	
UE 10**	E4	Activités physiques et restauration des déficiences chroniques	A. Varray / M. Hayot	12 h	1	CM							1	
UE 10**	E5	Pathologie de la fonction musculaire	J. Mercier / S. Matecki	12 h	1	CM							1	
** CT écrit : tirage au sort de 3 enseignements parmi les enseignements dispensés au sein de chaque UE 10														
SEMESTRE 4, 30 ECTS											Session unique			
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	Groupe	CM/TD	mutualisé	NP	Typologie	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coef.	
UE 11		Stage et mémoire, 30 ECTS, 700 heures												
UE 11	E1	Soutenance et mémoire	S. Perrey							CT				
		Stage (unité de recherche)		700 h										
UE Facultative , 4 ECTS		Engagement étudiant												