

## LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

Parcours: ENTRAINEMENT SPORTIF  
Responsables pédagogiques: Ludovic Marin | Guillaume Py  
ludovic.marin@umontpellier.fr | guillaume.py@umontpellier.fr

### SCOLARITE LICENCE - UFR STAPS

STAPS-LICENCE@UMONTPPELLIER.FR

### UFR STAPS

700 Avenue du Pic St Loup  
34090 MONTPELLIER  
TEL. 04.67.41.57.00

WWW.STAPS.EDU.UMONTPPELLIER.FR



### SCUIO - IP

SERVICE COMMUN UNIVERSITAIRE D'INFORMATION, D'ORIENTATION  
ET D'INSERTION PROFESSIONNELLE

#### Site Centre-ville

DROIT & SCIENCE POLITIQUE - ÉCONOMIE - AES - IPAG - ISEM - MÉDECINE  
ODONTOLOGIE - PHARMACIE - MAÏEUTIQUE - STAPS

5 BOULEVARD HENRI IV  
CS 19044  
34967 MONTPELLIER CEDEX 2  
TEL. 04.34.43.32.33

# LICENCE STAPS ENTRAINEMENT SPORTIF

WWW.STAPS.EDU.UMONTPPELLIER.FR



## UFR STAPS Montpellier

## PRESENTATION

### Métiers de l'entraînement, du coaching et de la préparation physique

## OBJECTIFS

L'objectif de la Licence Entraînement Sportif (ES) est de former des professionnels de l'entraînement, de l'animation, de la préparation physique et psychologique ainsi que des cadres de la fonction publique territoriale ou de fédérations.

La licence ES de Montpellier permet d'intervenir auprès de tout public (enfants, adolescents, adultes et personnes âgées) et donne les prérogatives de l'entraînement pour tout niveau dans une spécialité sportive ainsi que de la préparation physique et l'animation dans toutes les spécialités sportives.

La formation comprend un ensemble de cours scientifiques et théoriques en relation avec des cours appliqués et pratiques, une option sportive dominante et un nombre conséquent de cours de préparation physique (force et forme). Une formation sur les nouveaux outils technologiques et vidéos spécifiques à l'entraînement et à la préparation physique est également dispensée.

## DOMAINES D'ACTIVITES

L'exercice de ces fonctions est possible dans les clubs, les associations sportives, les centres ou pôles de formation, les fédérations, les salles de remise en forme, les collectivités territoriales, le ministère des sports, le secteur privé.

## METIERS

La Licence Entraînement Sportif prépare principalement aux métiers suivants :

- Entraîneur, Préparateur physique, Coach sportif,
- Entraîneur de musculation, Intervenant en remise en forme
- Éducateur sportif, Animateur Sportif
- Maître nageur sauveteur
- Analyste vidéo
- 

Cadre technique sportif, Manager Général, Directeur Sportif

Il est également possible de présenter les concours de la filière sportive territoriale :

- Opérateur Territorial des APS
- Educateur Territorial des APS
- Conseiller Territorial des APS

Ou encore les concours de la filière animation ainsi que les concours du Professorat de Sport du Ministère des Sports (C.T.S. Conseiller Technique Sportif, C.A.S. Conseiller d'Animation Sportive).

## POURSUITE D'ETUDES

A l'issue de la licence ES il est possible de poursuivre dans l'un des deux Masters EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive) : Psychocoach (préparation mentale) ou STEP (Sciences & Techniques de l'Entraînement Physique)

La licence ES peut également déboucher sur le Master «Sciences, Technologies & Mouvement» (ouvert sur le doctorat et sur le monde de la recherche).