

Master 1 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)										
Parcours PsyCoach (Sciences et Techniques de la Préparation Psychologique et du Coaching)										
SEMESTRE 1, 30 ECTS						Session 1 et 2				
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coeff.	
	UE1	Connaissances générales transversales, 7 ECTS, 60 heures								
	UE1	E1	Epistémologie des discours scientifiques et techniques	D. Delignières	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE1	E2	Méthodologie générale de la recherche scientifique	C. Gernigon	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE1	E3	Conception, management et gestion de projets	N. Le Roux	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE2	Langues et Numériques, 3 ECTS, 36 heures								
	UE2	E1	Numériques	S. Ramdani	20 h	TD	CC	E/O		1
	UE2	E2	Langue étrangère (anglais scientifique)	C Novara/J Roche	16 h	TD	CC	E/O		1
	UE3	Connaissances spécifiques au parcours, 12 ECTS, 80 heures								
	UE3	E1	Facteurs affectifs de la performance	C. Gernigon / Y. Stephan	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE3	E2	Facteurs attentionnels de la performance	L. Marin / C. Gernigon	20 h	CM	CC	Ecrit	1	1
	UE3	E3	Facteurs motivationnels de la performance	J. Boiché / C. Gernigon	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE3	E4	Facteurs collectifs de la performance	G. Bosselut	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE4	Méthodologie spécifique au parcours, 8 ECTS, 140 heures								
	UE4	E1	Stage et projet, préparation au stage	G. Bosselut	60 h	TD	CC	E/O/Dossier		1
	UE4		Stage (structure d'entraînement sportif ou laboratoire de recherche)		100 h					

SEMESTRE 2, 30 ECTS						Session 1 et 2				
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coeff.	
	UE5	Langues et Numériques, 3 ECTS, 36 heures								
	UE5	E1	Numériques	S. Ramdani	20 h	TD	CC	E/O		1
	UE5	E2	Langue étrangère (anglais scientifique)	C Novara/J Roche	16 h	TD	CC	E/O		1
	UE6	Méthodes de traitement des données, 7 ECTS, 32 heures								
	UE6	E1	Analyse et traitement statistique des données	A. Varray	16 h	CM	CT	Ecrit	2	1
	UE6	E2	Analyse et traitement statistique des données: application	J. Boiché	16 h	TD	CC	Dossiers numériques		1
	UE7	Connaissances et méthodologie spécifiques au parcours, 10 ECTS, 60 heures								
	UE7	E1	Styles de coaching et performance	J. Boiché / G. Bosselut	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE7	E2	Stratégies de coaching d'entreprise	G. Bosselut	20 h	TD	CC	E/O		1
	UE7	E3	Techniques de régulation énergétique	J.-C. Guibert	20 h	TD	CC	E/O		1
	UE8	Stage d'initiation à la recherche scientifique, 10 ECTS, 140 heures								
	UE8	E1	Stage et préparation au mémoire	G. Bosselut	40 h	TD	CT	E/O (soutenance)		1
	UE8		Suivi de stage et de mémoire	G. Bosselut	20 h	TD				
	UE8		Stage (structure d'entraînement sportif ou laboratoire de recherche)		100 h					

Master 2 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)										
Parcours PsyCoach (Sciences et Techniques de la Préparation Psychologique et du Coaching)										
SEMESTRE 3, 30 ECTS							Session 1 et 2			
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coeff.	
	UE9	Connaissances communes à la mention, 4 ECTS, 20 heures								
	UE9	E1	Déterminants psycho-physiologiques de la performance (fatigue, stress, blessure)	S. Perrey / Y. Stephan	20 h	CM	CT	Ecrit	2	1
	UE10	Connaissances spécifiques au parcours, 6 ECTS, 30 heures								
	UE10	E1	Dynamique des déterminants psychologiques de la performance	C. Gernigon	15 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE10	E2	Déterminants psychologiques de la performance en contexte groupal	J. Lagarde	15 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE11	Méthodologie spécifique au parcours, 7 ECTS, 80 heures								
	UE11	E1	Efficacité des méthodes d'intervention	C. Gernigon	20 h	CM	CC	Ecrit	1	1
	UE11	E2	L'entretien d'explication	M. Banizette	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE11	E3	Séminaires professionnels	C. Gernigon	40 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE12	Compétences professionnelles du coaching sportif, 7 ECTS, 80 heures								
	UE12	E1	L'entretien, l'écoute active	K. Noger	20 h	TD	CC	E/O/Dossier		1
	UE12	E2	Groupe d'analyse des pratiques professionnelles (groupe de parole)	K. Noger	20 h	TD	CC	E/O/Dossier		1
	UE12	E3	Analyse de la performance	M. Banizette	20 h	TD	CC	E/O/Dossier		1
	UE12	E4	Bilan de compétence	R. Marzouki	20 h	TD	CC	E/O/Dossier		1
	UE13	Stratégie d'intervention en milieu professionnel, 6 ECTS, 130 heures								
	UE13	E1	Conception et mise en œuvre de l'intervention en psychologie du sport	C. Gernigon	30 h	TD	CC	E/O/Dossier		1
	UE13		Stage d'intervention en structure d'entraînement sportif		100 h					

SEMESTRE 4, 30 ECTS							Session 1 et 2			
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coeff.	
	UE14	Techniques de coaching sportif, 10 ECTS, 80 heures								
	UE14	E1	Techniques d'attention/concentration	E. Thiénot	20 h	TD	CC	E/O		1
	UE14	E2	Techniques d'imagerie mentale	J.-C. Guibert	20 h	TD	CC	E/O		1
	UE14	E3	Techniques de coaching individuel	J. Boiché	20 h	TD	CC	E/O		1
	UE14	E4	Techniques de coaching groupal	G. Bosselut	20 h	TD	CC	E/O		1
	UE15	Projet professionnel, 2 ECTS, 20 heures								
	UE15	E1	Création d'entreprise, partenariat	S. Barrère (LR-Set)	20 h	TD	CC	E/O		1
	UE16	Stage d'intervention en milieu professionnel, 18 ECTS, 300 heures								
	UE16	E1	Suivi de stage et de mémoire	C. Gernigon	40 h	TD	CT	E/O (soutenance)		1
	UE16		Stage d'intervention en structure d'entraînement sportif		300 h					

Master 1 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)
Parcours STEP (Sciences et Techniques de l'Entraînement Physique)

SEMESTRE 1, 30 ECTS						Session 1 et 2				
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coeff.	
	UE1	Connaissances générales transversales, 7 ECTS, 60 heures								
	UE1	E1 Epistémologie des discours scientifiques et techniques	D. Delignières	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
	UE1	E2 Méthodologie générale de la recherche scientifique	C. Gernigon / E. Perera	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
	UE1	E3 Conception, management et gestion de projets	N. Le Roux / A. Galy	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
	UE2	Langues et Numériques, 3 ECTS, 36 heures								
	UE2	E1 Numériques	G. Py	20 h	TD	CC	E/O	1	1	
	UE2	E2 Langue étrangère (anglais)	C. Novara / J. Roche	16 h	TD	CC	E/O	1	1	
	UE3	Enseignement de spécialisation, 12 ECTS, 52 heures								
	UE3	E1 Biomécanique et Anatomie musculaire	A. Chopard / S. Perrey	16 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
	UE3	E2 Programmation et planification de l'entraînement	M. Mouh / F. Favier	16 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
	UE3	E3 Nutrition et Performance	T. Brioche	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
	UE4	Stage et mémoire, 8 ECTS, 160 heures								
	UE4	E1 Techniques de préparation physique, mise en application	D. Sorgato	20 h	TD	CC	Dossier/E	1	1	
	UE4	E2 Les outils d'évaluation et d'aide à la performance	P. Besson / S. Perrey	20 h	TD	CC	Dossier/E	1	1	
	UE4	E3 Stage et projet, veille scientifique et technologique	F. Favier / S. Perrey	20 h	TD	CC	E/O	1	1	
	UE4	Suivi de stage et de mémoire		10 h	TD					
	UE4	Stage (structure d'entraînement ou en unité de recherche)		100 h						

SEMESTRE 2, 30 ECTS						Session 1 et 2				
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coeff.	
	UE5	Langues et Numériques, 3 ECTS, 36 heures								
	UE5	E1 Numériques	G. Py	20 h	TD	CC	E/O	1	1	
	UE5	E2 Langue étrangère (anglais)	C. Novara / J. Roche	16 h	TD	CC	E/O	1	1	
	UE6	Méthodes de traitement de données, 7 ECTS, 32 heures								
	UE6	E1 Analyse et traitement statistique des données	A. Varray	16 h	CM	CT	Ecrit	2	1	
	UE6	E2 Analyse et traitement statistique des données: application	F. Favier / S. Perrey	16 h	TD	CC	Ecrit	1	1	
	UE7	Enseignement de spécialisation, 8 ECTS, 48 heures								
	UE7	E1 Facteurs physiologiques de la performance	G. Py	16 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
	UE7	E2 Facteurs neuro-mécaniques de la performance	S. Perrey	16 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
	UE7	E3 Facteurs environnementaux de la performance	F. Favier	16 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
	UE8	Stage et mémoire, 12 ECTS, 218 heures								
	UE8	E1 Ateliers analyse de données	F. Favier/G. Py/S. Perrey	18 h	TD	CC	E/O	1	1	
	UE8	E2 Soutenance et mémoire	F. Favier			CT				
	UE8	Suivi de stage et de mémoire		20 h	TD					
	UE8	Stage (structure d'entraînement ou en unité de recherche)		200 h						

Master 2 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)									
Parcours STEP (Sciences et Techniques de l'Entraînement Physique)									
SEMESTRE 3, 30 ECTS						Session 1 et 2			
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coeff.
	UE9	Connaissances générales transversales, 4 ECTS, 20 heures							
	UE9	E1 Déterminants psycho-physiologiques de la performance (fatigue, stress, blessure)	S. Perrey / Y. Stephan	20 h	CM	CT	Ecrit	2	1
	UE10	Connaissances générales transversales, 4 ECTS, 30 heures							
	UE10	E2 Préparation au mémoire et milieu professionnel	S. Perrey / PY Roqueferre	30 h	TD	CC	Dossier	2	1
	UE11	Outils méthodologiques, 8 ECTS, 50 heures							
	UE11	E1 Méthodologie quantitative et charge d'entraînement	G. Py / R. Candau	20 h	TD	CT	E/Dossier	1	1
	UE11	E2 Outils technologiques et numériques : approfondissement	S. Perrey	20 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE11	E3 Etudes de cas, séminaires	S. Perrey	10 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE12	Enseignement de spécialisation, 14 ECTS, 200 heures							
	UE12	E1 Développement neuromusculaire	O. Maurelli	20 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE12	E2 Développement bioénergétique	G. Py	20 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE12	E3 Développement moteur, perceptif	L. Marin	20 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE12	E4 Conception, mise en application	O. Maurelli	20 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE12	E5 Pratiques innovantes, veille technologique	S. Perrey	20 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE12	Stage (structure d'entraînement)		100 h					

SEMESTRE 4, 30 ECTS						Session 1 et 2			
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coeff.
	UE13	Enseignement de spécialisation, 10 ECTS, 72 heures							
	UE13	E1 Evaluation fonctionnelle, suivi clinique, traumatologie	S. Perrey	18 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE13	E2 Prévention et techniques d'aide à la récupération	S. Perrey	18 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE13	E3 Dopages et éthique	O. Coste	18 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE13	E4 Diététique et méthodes alternatives	T. Brioché	18 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE14	Projet professionnel, 2 ECTS, 20 heures							
	UE14	E1 Création d'entreprise, partenariats	S. Barrere	20 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE15	Stage et mémoire, 18 ECTS, 300 heures							
	UE15	E1 Soutenance et mémoire	S. Perrey			CT			
	UE15	E2 Suivi de stage et de mémoire		40 h	TD				
	UE15	Stage (structure d'entraînement)		300 h					

**Master 2 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)
Parcours STM (Sciences Technologies Mouvement)**

SEMESTRE 3, 30 ECTS							Session unique				
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	Groupe	CM/TD/TP	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coef.	
	UE9	Outils et méthodes transversales, 15 ECTS, 84 heures									
	UE9	E1	Présentation pré-projet	S. Perrey	4 h	1	TD		O	1	
	UE9	E2	Techniques de communication scientifique		16 h	2	TD	CC	O	1	
			<i>Lab-conférences, séminaires</i>								
			Au choix 4 enseignements (E3-E10)								
	UE9	E3	Méthodes d'analyses biologiques	G. Py	16 h	1	TD	CC	E/O	1	
	UE9	E4	Méthodes d'analyses du mouvement	J. Lagarde	16 h	1	TD	CC	E/O	1	
	UE9	E5	Méthodes d'analyses physiologiques et neuromusculaires	S. Perrey	16 h	1	TD	CC	E/O	1	
	UE9	E6	Méthodes de fouille de données	G. Dray	16 h	1	TD	CC	E/O	1	
	UE9	E7	Méthodes statistiques multidimensionnelles	C. Gernigon	16 h	1	TD	CC	E/O	1	
	UE9	E8	Stratégies d'analyse sous R, statistiques Bayésiennes	S. Dalla Bella	16 h	1	TD	CC	E/O	1	
	UE9	E9	Analyses multiniveaux	J. Boiché	16 h	1	TD	CC	E/O	1	
	UE9	E10	Méthodes d'analyses SciLab-MatLab	D. Mottet	16 h	1	TD	CC	E/O	1	
			UE 10 au choix								
	UE 10**	Contrôle Moteur, 15 ECTS, 60 heures									
	UE 10**	E1	Posture et locomotion	B. Bardy	12 h	1	CM	CT	Ecrit	3	1
	UE 10**	E2	Dynamique du mouvement	K. Torre / D. Delignières	12 h	1	CM				1
	UE 10**	E3	Contrôle et optimisation du mouvement	D. Mottet / J. Lagarde	12 h	1	CM				1
	UE 10**	E4	Pathologie et mouvement	I. Laffont / A. Dupeyron	12 h	1	CM				1
	UE 10**	E5	Viellissement et sensori-motricité	H. Blain / P.L. Bernard	12 h	1	CM				1
	UE 10**	Psychologie de l'Effort, 15 ECTS, 60 heures									
	UE 10**	E1*	Dynamique des déterminants psychologiques de la performance*	C. Gernigon	15 h	1	CM	CT	Ecrit	3	1
	UE 10**	E2*	Déterminants psychologiques de la performance en contexte groupal*	G. Bosselut / J. Lagarde	15 h	1	CM				1
	UE 10**	E3*	Déterminants psychologiques de l'activité physique à des fins de santé*	Y. Stephan	15 h	1	CM				1
	UE 10**	E4*	Processus automatiques, activité physique et sédentarité*	J. Boiché	15 h	1	CM				1
*E1 et E2 mutualisés avec M2 EOPS PsyCoach ; #E3 mutualisé avec M2 APAS-GESAPPA ; &E4 mutualisé avec M2 APAS-RAPA											
	UE 10**	Physiologie du Mouvement, 15 ECTS, 60 heures									
	UE 10**	E1	Métabolisme énergétique ;	J. Mercier / R. Candau	12 h	1	CM	CT	Ecrit	3	1
	UE 10**	E2	Plasticité musculaire : renforcement et déconditionnement	A. Chopard / G. Py	12 h	1	CM				1
	UE 10**	E3	Système neuromusculaire et mouvement	S. Perrey / D. Guiraud	12 h	1	CM				1
	UE 10**	E4	Activités physiques et restauration des déficiences chroniques	A. Varray / M. Hayot	12 h	1	CM				1
	UE 10**	E5	Pathologie de la fonction musculaire	J. Mercier / S. Matecki	12 h	1	CM				1

** CT écrit : tirage au sort de 3 enseignements parmi les enseignements dispensés au sein de chaque UE 10

SEMESTRE 4, 30 ECTS							Session unique				
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire		CM/TD	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coef.	
	UE 11	Stage et mémoire, 30 ECTS, 700 heures									
	UE 11	E1	Soutenance et mémoire	S. Perrey			CT				
			Stage (unité de recherche)		700 h						