

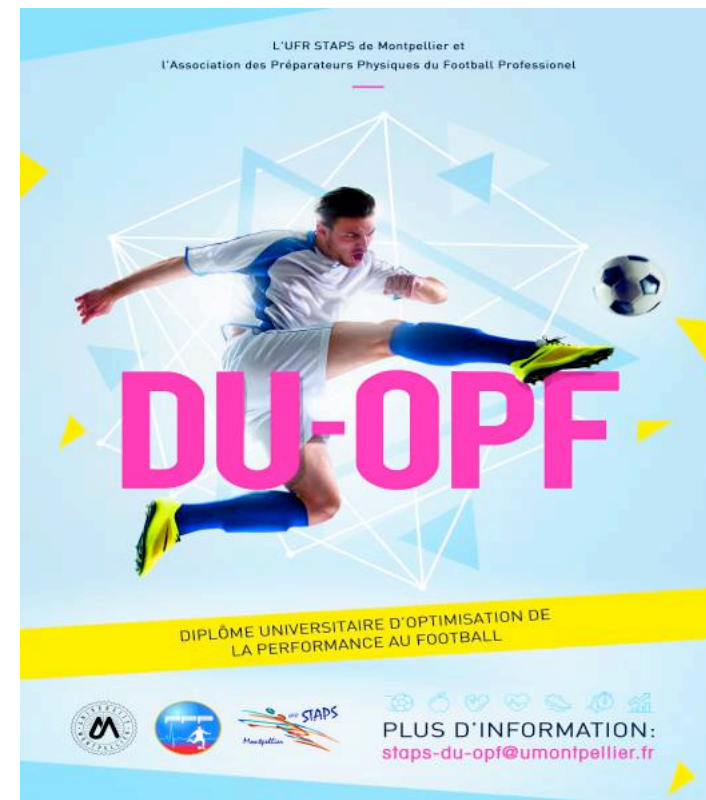


## Université de Montpellier UFR STAPS et l'Association des Préparateurs physiques du Football Professionnel (PFP) présentent le DUOPF

**Diplôme Universitaire  
D'Optimisation de la Performance en  
Football  
Années 2018 - 2020**

**Inscription à partir du 15 septembre 2018**

**Contact : [staps-du-opf@umontpellier.fr](mailto:staps-du-opf@umontpellier.fr)**



Responsables : Sébastien LopezGuia, Stéphane PERREY et Laurent Mortel



## DU d'Optimisation de la Performance en Football

### Objectifs de la formation

Le Diplôme Universitaire d'optimisation de la Performance en Football répond à la volonté de l'Université de Montpellier et de l'association des préparateurs physiques du football professionnel, de mettre en œuvre ensemble une formation d'excellence s'adressant aux préparateurs physiques exerçants dans le milieu du football.

Cette formation s'inscrit dans une démarche de transmissions de savoirs spécifiques axée sur les pratiques des spécialistes travaillant dans les clubs professionnels et centres de formations français et étrangers de nos jours.

L'université de Montpellier et l'association des préparateurs physiques du football professionnels (PFP) s'unissent afin de proposer une formation dispensée par les hommes de terrain du circuit professionnel et amateur ainsi que les experts scientifiques de l'Université. Les plus grands spécialistes français des disciplines complémentaires souvent utilisées dans le football seront présents aux côtés des formateurs.

Le partage d'expériences représentera un axe central de la formation

Responsables : Sébastien LopezGuia, Stéphane PERREY et Laurent Mortel



## DU d'Optimisation de la Performance en Football

### Les contenus formation

Le but de cette formation est de traduire les exigences de l'activité football et de proposer des contenus pour chacune des qualités physiques aux différentes périodes de la saison sportive.

La formation propose l'acquisition de compétences et de contenus spécifiques aux préparateurs physiques ou étudiants qui se destinent à exercer le métier de PA dans le football.

Les préparateurs qui exercent trouveront à travers cette formation un complément à leurs connaissances.

Les champs scientifiques sur lesquels se fondent la mise en place du travail athlétique seront abordés par le biais de rappels sous forme de cours magistraux.

Pour autant, l'essentiel de la formation se déroulera sur le terrain ainsi que tous les lieux permettant d'optimiser la performance du footballeur.

Les outils d'évaluation de la performance du footballeur seront développés

Enfin cette nouvelle offre de formation permettra de comprendre les interrelations et la place du PA dans son quotidien.

Responsables : Sébastien LopezGuia, Stéphane PERREY et Laurent Mortel



## DU d'Optimisation de la Performance en Football

« A l'avenir, les savoirs faire doivent redevenir la priorité des futurs préparateurs physiques dans le football. A mon sens, les hommes de terrain resteront toujours les éléments moteurs de la démarches de planification et d'élaboration des contenus, créatifs, compétents et capables de s'adapter rapidement. Le tout en collaborant avec les scientifiques et le staff médical dans le but d'optimiser la performance.

Nombreux sont les jeunes étudiants à la recherche de stages qui pensent posséder les compétences nécessaires à encadrer des joueurs professionnels ou semi-professionnels.

Le préparateurs physique moderne est un expert de la programmation, cette formation répondra à vos questions : quelle planification ? quelle articulation des contenus ? comment calculer une charge de travail ? quels sont les outils indispensable au métier ?

Elle favorisera aussi votre insertion dans les clubs à travers des mises en situations.

Le DU OPF proposera aux participants une formation en immersion dans la réalité du quotidien, des solutions immédiatement applicables et des échanges avec les acteurs du circuit professionnel français puisque les cours seront dispensés par ces spécialistes.

Le réseau créé lors de cette formation facilitera l'échange et la réalisation de projets à n'en pas douter.»

*Sébastien LOPEZ-GUIA :  
Entraîneur chargé de la PP, président de l'Association des prépas FFF*

Responsables : Sébastien LopezGuia, Stéphane PERREY et Laurent Mortel



## DU d'Optimisation de la Performance en Football

"Le DU OPF est une formation vous permettant d'augmenter et d'affiner vos connaissances et vos compétences dans la prise en charge du footballeur en traitant un grand nombre de facteurs influant leurs performances (physiologique, psychologiques, technico-tactique, déficit de force, travail athlétique spécifique selon les profils, identification précise des profils des joueurs, besoins différenciés, etc).

Chacun d'entre nous cherche à se perfectionner continuellement, et les intervenants qui sont à la fois des hommes de terrains et des experts dans leurs domaines, vous permettront d'approfondir vos connaissances et de confronter vos idées.

Ce DU OPF sera aussi un lieu d'échange entre passionné du ballon rond et d'encadrants ou de futur encadrants qui rendra cette formation comme un moment de partage et d'apprentissage commun... Bon DU OPF à tous !

*Alexandre DELLAL, Entraîneur chargé de la PP à l'OGC Nice depuis 2012*

« L'ouverture de ce Diplôme Universitaire, réunissant l'ensemble des compétences et expertises recherchées dans le milieu professionnel de la préparation physique en football, complète harmonieusement l'offre de formation (cursus Licence et Master) ciblée sur différents cœurs de métiers dans l'entraînement sportif et la préparation physique proposée par l'UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives à l'Université de Montpellier.

Le Diplôme Universitaire d'Optimisation de la Performance en Football (DU OPF), unique dans sa structuration et mise en œuvre, possède toutes les forces requises pour proposer une formation de qualité destinée à acquérir et maîtriser les compétences pratiques et théoriques requises à la prise en charge de la préparation physique du footballeur amateur ou professionnel.

Les futurs diplômés trouveront à travers ce DU de nombreuses expertises, connaissances et conseils utiles adossés à un stage dirigé pour établir une préparation physique constructive et rationnelle répondant aux exigences de l'activité football. »

*Stéphane PERREY (Professeur des Universités, Univ. Montpellier)*

Responsables : Sébastien LopezGuia, Stéphane PERREY et Laurent Mortel



## DU d'Optimisation de la Performance en Football

### Accès à la formation

Les candidats doivent être titulaires d'une licence STAPS, mention Entraînement Sportif ou titulaires du Baccalauréat et du BEF ou DES Football.

La formation est également ouverte aux personnes justifiant d'une expérience professionnelle et/ou sportive de haut niveau en football à faire valider par la commission pédagogique.

Etre licencié(e) à la fédération Française de Football

Inscription à partir du 15 septembre 2018 (Dossier à télécharger sur le site de l'UFR STAPS :  
<http://staps.edu.umontpellier.fr/formations/diplomes-duniversite/>)

La liste des candidats retenus sera disponible à partir du 1<sup>er</sup> décembre 2018 (24 candidats maximum)



## DU d'Optimisation de la Performance en Football

### Durée de la formation

La formation s'articule autour de 4 séminaires de 4 jours chacun et un séminaire de 2 jours pour l'évaluation

Les dates des séminaires sont définies en fonction du calendrier FFF et des trêves internationales.

Séminaire 2 : Mai 2019; Séminaire 3 : Septembre 2019; Séminaire 4 : Novembre 2019; et Evaluation : Décembre 2019

### Coût de la formation

Droits d'inscription formation initiale : 2600 €, en sus des frais d'inscription à l'Université de Montpellier

Droits d'inscription formation continue : 3400 € en sus des frais d'inscription à l'Université de Montpellier

Responsables : Sébastien LopezGuia, Stéphane PERREY et Laurent Mortel



## DU d'Optimisation de la Performance en Football

### L'équipe des formateurs

L'équipe pédagogique est constituée de préparateurs physiques du milieu professionnel en football, de scientifiques français et étrangers, d'entraîneurs, et d'enseignants universitaires et scientifiques spécialistes de ce domaine d'intervention.

L'équipe pédagogique de l'Université de Montpellier : (Liste non exhaustive)

- Stéphane PERREY, Professeur des universités
- Pierre BESSON, Professeur Certifié
- Ludovic MARIN, Enseignant chercheur UFR STAPS Montpellier, spécialiste de proprioception,
- Guillaume PY, Enseignant chercheur UFR STAPS Montpellier, spécialiste de physiologie de l'activité musculaire,
- Olivier CAVAILLES, Enseignant agrégé à l'UFR STAPS Montpellier, BEE 1 Football,
- Laurent MORTEL, Enseignant à l'UFR STAPS Montpellier, DES Football et CEPA football

Responsables : Sébastien LopezGuia, Stéphane PERREY et Laurent Mortel





## DU d'Optimisation de la Performance en Football

### L'équipe des formateurs

Les préparateurs physiques professionnels seront représentés par l'association des préparateurs physiques du football professionnel et ou des préparateurs en poste dans des clubs professionnels

L'équipe pédagogique des préparateurs physiques professionnels: (liste non exhaustive)

- Benoit DELAVAL
- Kévin PLANTET
- Pierre BAZIN
- Sébastien SANGNIER
- Fabrice FONTAINE
- Laurent BESSIERE
- Emmanuel VALLANCE
- Julien MAISON
- Benoit Andrieux
- Sébastien LOPEZ GUIA .....

Responsables : Sébastien LopezGuia, Stéphane PERREY et Laurent Mortel